

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

01.10.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша гречневая вязкая с маслом	180	174,0	13-15
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-43
Бутерброд с маслом	40	136,0	10-07
Хлеб пшеничный	20	47	1-65
Итого:	420	448	
2 завтрак			
Обед			
Суп картофельный с овсяной крупой	180	92	10-72
Фрикадельки рыбные в соусе	80	197	17-01
Картофель отварной с маслом	150	185	16-84
Компот из свежих яблок	180	89	5-64
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
Итого:	630	640	
Полдник			
Сырники из творога с соусом	150	163	40-22
Сок фруктовый	180	76	7-62
Фрукты и ягоды свежие	100	45,0	12-15
Итого:	430	284,0	
Всего:	1480	1372,00	145-19