

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 01.03.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	150	218	19-37
2	Какао «Золотой якорь» с молоком	200	145,6	7-71
3	Хлеб пшеничный	40	131	2-29
	Обед			
1	Суп картофельный с фрикад. (говяд)	200	75,4/79	38-10
2	Ленивые голубцы с мясом птицы	200	219	28-75
3	Компот из чернослива	200	113	4-40
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	4-57
	Полдник			
1	Яйцо вареное	40	63	15-35
2	Хлеб пшеничный	40	131	2-29
3	Напиток лимонный	200	50,5	3-66
	итого			126-49