

Муниципальное учреждение "Отдел образования и по делам молодежи администрации Мари-Турекского муниципального района Республики Марий Эл"
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец» Мари-Турекского района республики Марий Эл

Рассмотрено
на заседании Метод.совета
Пр. № 1 от 21.08.2023 г.

Утверждаю
Директор школы: (Н.Х.Гумаров)
Приказ № 92-од от 23.08.2023 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
гражданско-патриотического клуба «ФАКЕЛ»**

ID программы: 1739
Направленность программы: техническая
Уровень программы: базовый
Категория и возраст обучающихся: 13-17 лет
Срок освоения программы: 1- год
Объем часов: 100ч.
Разработчик программы: Симонов Александр Сергеевич,
преподаватель-организатор ОБЖ 1 категории

п. Мариец,
2023 г

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

Программа разработана в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
3. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
7. Устав МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

1.1. Общая характеристика программы.

Направленность программы:

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа гражданско-патриотического клуба «Факел» относится к технической и физической направленности и предполагает базовый уровень освоения.

Актуальность программы.

Гражданско-патриотический клуб «Факел» создается как школьное добровольное объединение обучающихся старшего и среднего звена. Данная программа представляет собой упрощенную систему военно-патриотического воспитания, ее основные компоненты, позволяющие формировать готовность выпускников к служению Отечеству, к выбору профессии военнослужащего. Эта программа сориентирована не на «натаскивание» по военно-прикладным дисциплинам, а на воспитание личности и гражданина России. Достижение данной цели возможно через регулярно проводимые занятия, создание мотивации и расширение кругозора подрастающего поколения.

Основной упор в планировании и организации занятий приходится на свободное время подростков и в первую очередь на каникулярное время с целью скоординированного, тематического занятия свободного времени подростков.

Развитие высоких морально-волевых качеств, чувства патриотизма и любви к государству малой Родине развитие физических качеств. В связи с этим большой упор сделан на физическую подготовку. В современных условиях необходима единая оценка воспитания

молодежи как граждан, готовых к защите интересов своей Родины по всевозможным направлениям, стремящихся к покорению новых высот. Только воспитав гражданина как личность, патриота России с присущим обществу истинными человеческими ценностями, взглядами, интересами и установками можно рассчитывать на решение более конкретных задач по подготовке молодежи к защите своего Отечества.

Новизна программы.

заключается в объединении разных видов деятельности клуба это огневая подготовка в которую входит стрельба из п/о, разборка сборка АК-74.,надевание противогаза. Строевая подготовка, спортивная подготовка а также элементы гимнастики.

Отличительные особенности программы.

Данная программа объединяет в себе три разноплановых направления: огневая подготовка, строевая подготовка, физическая подготовка, что позволяет решить проблему подготовки детей средней и старшей школы

к обучению путем развития основных физических и нравственных качеств. Совокупность различных видов творчества сохраняет интерес детей к продуктивной деятельности в течение всего учебного года и позволяет успешно реализовать программу. В процессе освоения программы ребенок не только развивает гибкость, точность движений, силовых качеств но

также развиваются процессы восприятия, внимания, памяти, мышления.

Занятия физической подготовкой удовлетворяют потребности детей в эмоционально-личностных отношениях, а также помогают социальной адаптации детей в коллективе.

Адресат программы. Дополнительная общеразвивающая программа «ГПК-Факел» технической и физической направленности рассчитана на детей школьного возраста от 13 до 17 лет. Численность группы – 15 детей. Набор детей в «ГПК-Факел» осуществляется независимо от их способностей и умений.

Срок освоения программы .

Программа «ГПК-Факел» рассчитана на 1 год обучения – 36 учебных недель.

Форма обучения – очная. В случае ухудшения эпидемиологической обстановки, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции, при реализации программы могут быть использованы дистанционные образовательные технологии.

Уровень программы: базовый.

Особенности организации образовательного процесса. В основе обучения лежат групповые занятия. -занятия теоретические и практические; -соревнования; -товарищеские встречи; -тестирование. -спортивные игры.

Режим занятий. Программа предполагает проведение 1- занятия в неделю продолжительностью 2 часа 15 минут.

1.2 Цель и задачи программы:

Цель программы: формирование и развитие личности гражданина, патриота, способного успешно выполнять гражданские и военные обязанности в мирное и военное время, и обеспечение решения задач по консолидации общества, поддержанию общественной и экономической стабильности, упрочению единства и дружбы народов России. Профилактика правонарушений и наркомании среди подростков посредством физической культуры и спорта.

Обучающие задачи: - изучить военно-историческое наследие Отечества, его роль в мировой истории, науке, культуре, военном деле, других сферах мировой цивилизации;
- изучить основы подготовки к военной службе, медицинских знаний и охраны здоровья.

Развивающие задачи:

- формировать знания, навыки и умения, необходимые для службы в Вооруженных силах РФ, а также при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- укрепить здоровье и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;
- формировать стойкий интерес к занятиям спортом;
- воспитать и совершенствовать физические качества.

Воспитательные задачи:

- формировать морально - волевых качества: самостоятельность, стойкость, целеустремленность (умения преодолевать трудности, болевые ощущения для достижения намеченной цели), воли к победе, мужества;
- формировать инициативность, компетенции для осознанного выбора профессии и составления жизненных планов;
- формировать умения работать в группах, представлять и отстаивать собственное решение;
- формировать потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни, к труду как первой и важнейшей жизненной необходимости;
- формировать интерес к подготовке и проведению мероприятий по увековечению памяти защитников Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- формировать потребность бережного отношения к природе, природным богатствам, воспитание чувства хозяина страны;
- формировать находчивость, смелость, хладнокровие, военную смекалку, умения управлять собой и подчиненными.

1.3 Объём программы: Программа ГПК- «Факел» рассчитана на 100 часов, для учащихся 7-11 классов. Один учебный год, 100 часов. Период обучения: с 1 октября по 30 мая.

Педагогическая целесообразность программы.

Настоящая программа создает условия для социального, культурного и профессионального самоопределения личности ребёнка, её интеграции в 3 системе укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности; отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины. Программа педагогически целесообразна, так как способствует совершенствованию работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, которая не всегда эффективно реализуется на уроке. Реализация программы создает условия для более разностороннего раскрытия

индивидуальных способностей ребенка, его креативности, познавательно-исследовательских интересов, подготовки обучающегося к защите Родины, развитию у подростка желания активно участвовать в продуктивной, одобряемой обществом деятельности.

1.4. Цель и задачи программы

Задачи программы

Обучающие:

Планируемые результаты освоения программы

Программа гражданско-патриотического воспитания должна стать фундаментом для воспитания будущего поколения, обладающего духовно-нравственными ценностями и гражданско-патриотическими чувствами, уважающими культурное, историческое прошлое и настоящее России.

- Личностные результаты Осознание ответственности за судьбу страны, формирование гордости за сопричастность к деяниям предыдущих поколений, осознание идеалов, ориентирование на толерантность.
- Метапредметные результаты Способность видеть и понимать: - окружающий мир, ориентироваться в нем, осознавать свою роль в нем - культурологические основы семейных, социальных, общественных явлений и традиций - уметь представить себя, задать вопрос, принимать участие в беседе
- Предметные результаты Воспитание чувства собственного достоинства у ребенка как представителя своего народа, развитие творческих способностей

1.5.Объем программы: общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы «ГПК-Факел» составляет 100 часов

. 1.6. Содержание программы.

Реализация образовательной программы дополнительного образования «ГПК-Факел» осуществляется через групповую работу с детьми в течение одного учебного года по следующим направлениям: Огневая подготовка, строевая подготовка, физическая подготовка.

Раздел 1. «огневая подготовка» (32 ч.)

- 1.Организация клуба. Ознакомление членов ГПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки-2ч.
- 2.Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Тренировка-2ч.
- 3.Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка.-2ч.
- 4.Стрельба из ПВ с использованием упора-2ч.
- 5.Тренировка в изготовке к стрельбе и стрельба лёжа с упора-2ч.
- 6.Тренировка в стрельбе на результат-2ч.
- 7.Устройство автомата Калашникова-2ч.
- 8.Разборка и сборка автомата Калашникова. Тренировка-2ч.

9. Стрельба на кучность. Подготовка к соревнованиям-2ч.
10. Стрельба на кучности. Анализ самооценки и результата стрельбы. Подготовка к соревнованиям-2ч.
11. Первенство клуба по стрельбе из ПВ-2ч.
12. Стрельба из ПВ. Разборка и сборка автомата Калашникова-2ч.
13. Тренировочная стрельба из ПВ.-2ч.
14. Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя-2ч.
15. Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя-2ч.
16. Соревнование по стрельбе из ПВ-2ч. Итого-32ч.

Раздел 2. «Содержание программы по ОФП, строевой подготовке и спорту играм» (68 ч.)

1. Организация клуба. Ознакомление членов ГПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Строевая подготовка, баскетбол: Строевая стойка, «равняйсь», «мирно», «вольно», «заправиться». Повороты на месте. Ловля мяча при встречном движении и поступательном, передача мяча одной и двумя руками различными способами-8ч.
2. Строевой шаг на месте и в движении. Броски мяча, ведение мяча, обманные действия-4ч.
3. Выход и заход из строя. Техника защиты: техника овладения мячом, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении-4ч.
4. Отдание воинской чести на месте и в движении. Тактика нападения: индивидуальные действия, групповые действия, командные действия-8ч.
5. Строевая подготовка, волейбол: Ответ на приветствие. Подача мяча-4ч.
6. Повороты в движении. Передачи мяча-4ч.
7. Повороты в движении. Нападающий удар-4ч.
8. Повороты в движении. Блок от нападающего удара-4ч.
9. Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Выход мяча из игры, нарушение правил-4ч.
10. Выход и заход из строя. Тактические действия в игре-4ч.
11. Строевая подготовка, гимнастика. Отдание воинской чести на месте и в движении. Акробатические упражнения-4ч.
12. Повороты в движении. Висы и упоры на разновысоких брусьях и на перекладине-8ч.
13. Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Опорные прыжки-8ч.

1.5. Планируемые результаты

Планируемые результаты освоения курса/модуля

результате учебно-воспитательной работы, проводимой на занятиях, учащиеся должны:

а) знать:

- особенности идеологического противоборства на современном этапе;
- организационную структуру ВС РФ, историю их создания и предназначение;
- Т.Т.Х основных образцов вооружения и техники армий России и иностранных армий.
- Материальную часть автомата Калашникова;
- правила и меры безопасности при обращении с оружием;
- устройство ручных гранат и правило пользования ими;
- основные положения (ОВУ), общевоинских уставов ВС РФ;

б) уметь:

- выполнять строевые приёмы без оружия;
- действовать в составе отделения в походном и боевом порядке;
- стрелять из пневматического оружия, автомат Калашникова;
- метать гранаты на дальность и точность;
- ориентироваться на местности различными способами;
- вести наблюдения при действии в составе НП;
- выполнять нормативы ЗОМП;
- оказывать первую медицинскую помощь.

Ожидаемый результат реализации программы

учебно-воспитательной работы, проводимой на занятиях, учащиеся изучат:

- особенности идеологического противоборства на современном этапе;
- организационную структуру ВС РФ, историю их создания и предназначение;
- Т.Т.Х основных образцов вооружения и техники армий России и иностранных армий.
- Материальную часть автомата Калашникова;
- правила и меры безопасности при обращении с оружием;
- устройство ручных гранат и правило пользования ими;
- основные положения (ОВУ), общевоинских уставов ВС РФ;

б) Научатся:

- выполнять строевые приёмы без оружия;
- действовать в составе отделения в походном и боевом порядке;
- стрелять из пневматического оружия, автомат Калашникова;
- метать гранаты на дальность и точность;
- ориентироваться на местности различными способами;
- вести наблюдения при действии в составе НП;
- выполнять нормативы ЗОМП;
- оказывать первую медицинскую помощь.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Учебный план

Учебный план по стрельбе ГПК «Факел»

на 2023-2024 уч год.

| № | наименование | Количество часов | Формы |
|---|--------------|------------------|-------|
|---|--------------|------------------|-------|

| | раздела темы | всего | из них | | промежуточной аттестации/ текущего контроля |
|---|---|-------|-----------------------|----------------------|--|
| | | | теоретические занятия | практические занятия | |
| 1 | Организация клуба. Ознакомление членов ГПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки | 2 | 2 | | Обучение инструктаж по т/б. |
| 2 | Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Тренировка | 2 | 1 | 1 | Обучение стрельбе из п/о |
| 3 | Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка. | 2 | | 2 | Тренировочный процесс. |
| 4 | Стрельба из ПВ с использованием упора | 2 | | 2 | Практика стрельбы из п/о. |
| 5 | Тренировка в изготовке к стрельбе и стрельба лёжа с упора. | 2 | 1 | 1 | Тренировочный и практический процесс стрельбы. |
| 6 | Тренировка в | 2 | | 2 | Контроль |

| | | | | | |
|-----------------------|---|----|---|----|---|
| | стрельбе на результат | | | | тренировочного процесса |
| 7 | Устройство автомата Калашникова | 2 | 2 | | Обучение и практическая тренировка. |
| 8 | Разборка и сборка автомата Калашникова. Тренировка | 2 | | 2 | Контроль тренировочного процесса |
| 9 | Стрельба на кучность. Подготовка к соревнованиям | 2 | | 2 | Контроль тренировочного процесса |
| 10 | Стрельба на кучности. Анализ самооценки и результата стрельбы. Подготовка к соревнованиям | 2 | 1 | 1 | Обучение: анализ самооценки результата. |
| 11 | Первенство клуба по стрельбе из ПВ | 2 | | 2 | Контроль за стрельбой |
| 12 | Стрельба из ПВ. Разборка и сборка автомата Калашникова | 2 | | 2 | Контроль тренировочного процесса |
| 13 | Тренировочная стрельба из ПВ. | 2 | | 2 | Контроль тренировочного процесса |
| 14 | Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя | 2 | | 2 | Тренировка стрельбы лёжа, стоя.Контроль |
| 15 | Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя | 2 | | 2 | Тренировка стрельбы лёжа, стоя.Контроль |
| 16 | Соревнование по стрельбе из ПВ | 2 | | 2 | Контроль соревновательного процесса |
| Итого объем программы | | 32 | 7 | 25 | |

Учебный план по ОФП, строевой подготовке и спортиграм, в ГПК «Факел» на 2023-2024уч.год

| № | наименование раздела темы | Количество часов | | | Формы промежуточной аттестации/текущего контроля |
|---|--|------------------|-----------------------|----------------------|--|
| | | всего | из них | | |
| | | | теоретические занятия | практические занятия | |
| 1 | <p>Организация клуба.</p> <p>Ознакомление членов ГПК с планом работы.</p> <p>Инструктаж по ТБ.</p> <p>Строевая подготовка, баскетбол:</p> <p>Строевая стойка, «равняйсь», «смирно», «вольно», «заправиться».</p> <p>Повороты на месте. Ловля мяча при встречном движении и поступательном, передача мяча одной и двумя руками различными способами</p> | 8 | 1 | 7 | Инструктаж ,обучение |
| 2 | <p>Строевой шаг на месте и в движении.</p> <p>Броски мяча, ведение мяча, обманные действия.</p> | 4 | | 4 | Обучение строевым приёмам. |
| 3 | <p>Выход и заход из строя.</p> <p>Техника защиты: техника</p> | 4 | | 4 | Тренировочный процесс. |

| | | | | | |
|----|--|---|---|---|--|
| | овладения мячом, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении. | | | | |
| 4 | Отдание воинской чести на месте и в движении. Тактика нападения: индивидуальные действия, групповые действия, командные действия. | 8 | 1 | 7 | Теоретическая и практическая тренировка |
| 5 | Строевая подготовка, волейбол: Ответ на приветствие. Подачи мяча | 4 | | 4 | Тренировочный и практический процесс . |
| 6 | Повороты в движении. Передачи мяча | 4 | 1 | 3 | Контроль, обучение и тренировочного процесса |
| 7 | Повороты в движении. Нападающий удар. | 4 | | 4 | Обучение и практическая тренировка. |
| 8 | Повороты в движении. Блок от нападающего удара. | 4 | | 4 | Контроль тренировочного процесса |
| 9 | Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Выход мяча из игры, нарушение правил. | 4 | 1 | 3 | Обучение и контроль тренировочного процесса |
| 10 | Выход и заход | 4 | | 4 | Обучение и |

| | | | | | |
|-----------------------|---|----|---|----|---|
| | из строя. Тактические действия в игре. | | | | контроль тренировочного процесса |
| 11 | Строевая подготовка, гимнастика. Отдание воинской чести на месте и в движении. Акробатические упражнения. | 4 | 1 | 3 | Обучение и контроль за акробатикой |
| 12 | Повороты в движении. Висы и упоры на разновысоких брусьях и на перекладине. | 8 | 1 | 7 | Обучение и контроль тренировочного процесса |
| 13 | Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Опорные прыжки. | 8 | | 8 | Контроль тренировочного процесса |
| Итого объем программы | | 68 | 6 | 62 | |

2.2. Календарный учебный график по стрельбе ГПК «Факел»
на 2023-2024 уч год.

| № | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Количество часов | Тема занятия | место проведения | форма контроля |
|---|-------|-------|--------------------------|------------------------------|------------------|--|----------------------|-----------------------------|
| 1 | 10 | | 17.00-17.45 | Информационно - практическое | 2 | Организация клуба. Ознакомление членов ГПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретически | Спортзал кабинет ОБЖ | Обучение инструктаж по т/б. |

| | | | | | | | | |
|---|-------|--|-------------|-------------------------------|---|---|----------------------|--|
| | | | | | | е основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки | | |
| 2 | 10 | | 17.00-17.45 | Практическое | 2 | Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Тренировка | Спортзал кабинет ОБЖ | Практика стрельбы из п/о. |
| 3 | 11 | | 17.00-17.45 | Практическое | 2 | Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка. | Спортзал кабинет ОБЖ | Тренировочный процесс. |
| 4 | 11 | | 17.00-17.45 | Практическое | 2 | Стрельба из ПВ с использованием упора | Спортзал кабинет ОБЖ | Практика стрельбы из п/о. |
| 5 | 11-12 | | 17.00-17.45 | Информационно - практическое. | 2 | Тренировка в изготовке к стрельбе и стрельба лёжа с упора. | Спортзал кабинет ОБЖ | Тренировочный и практический процесс стрельбы. |
| 6 | 12 | | 17.00-17.45 | Практическое | 2 | Тренировка в стрельбе на результат | Спортзал кабинет ОБЖ | Контроль тренировочного процесса |
| 7 | 12 | | 17.00- | Информ | 2 | Устройство автомата | Спортзал | Обучение и |

| | | | | | | | | |
|--------|-----|--|-----------------|--|---|--|----------------------------|---|
| | | | 17.45 | ационно - практич еское | | Калашникова | кабинет ОБЖ | практиче ская трениро вка. |
| 8 | 01 | | 17.00- 17.45 | Практи ческое | 2 | Разборка и сборка автомата Калашникова. Тренировка | Спортзал кабинет ОБЖ | Контрол ь трениро вочного процесса |
| 9 | 02 | | 17.00- 17.45 | Практи ческое | 4 | Стрельба на кучность. Подготовка к соревнования м | Спортзал кабинет ОБЖ | Контрол ь трениро вочного процесса |
| 1 0 | 03 | | 17.00- 17.45 | Информ ационно - практич еское . | 2 | Стрельба на кучности. Анализ самооценки и результата стрельбы. Подготовка к соревнования м | Спортзал кабинет ОБЖ | Обучени е: анализ самооце нки результата. |
| 1 1 | 03 | | 17.00- 17.45 | Практи ческое | 2 | Первенство школы по стрельбе из ПВ | Спортзал кабинет ОБЖ | Контрол ь за стрельбо й |
| 1 2 | 04. | | 17.00- 17.45 | Практи ческое | 2 | Стрельба из ПВ. Разборка и сборка автомата Калашникова | Спортзал кабинет ОБЖ | Контрол ь трениро вочного процесса |
| 1 3 | 04 | | 17.00- 17.45 | Практи ческое | 2 | Тренировочна я стрельба из ПВ. | Спортзал кабинет ОБЖ | Контрол ь трениро вочного процесса |
| 1 4 | 05 | | 17.00- 17.45 | Практи ческое | 2 | Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя). | | Трениро вка стрельб ы лёжа, стоя.Кон троль |
| 1 5 | 05 | | 17.00- 17.45 | Практи ческое | 2 | Стрельба из ПВ (Лёжа с | Спортзал кабинет | Трениро вка стрельб |

| | | | | | | | | |
|----|----|--|-------------|--------------|---|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | упора и стоя). | ОБЖ | ы лёжа, стоя.Контроль |
| 16 | 05 | | 17.00-17.45 | Практическое | 2 | Соревнование по стрельбе из ПВ | Спортзал кабинет ОБЖ | Контроль соревновательного процесса |

Календарный учебный график по ОФП, строевой подготовке и спортиграм ГПК «Факел» на 2023-2024 уч год.

| № | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Количество часов | Тема занятия | место проведения | форма контроля |
|---|-------|-------|--------------------------|----------------------------|------------------|---|------------------------|---------------------------|
| 1 | 10 | | 17.45-19.05 | Информационно-практическое | 8 | Организация клуба. Ознакомление членов ГПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Строевая подготовка, баскетбол: Строевая стойка, «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться» . Повороты на месте. Ловля мяча при встречном движении и поступательном, передача мяча одной и двумя руками различными способами | Спортзал , кабинет ОБЖ | Инструктаж , обучение |
| 2 | 11 | | 17.45-19.05 | практическое | 4 | Строевой шаг на месте и в движении. Броски мяча, | Спортзал , кабинет ОБЖ | Обучение строевым приёмам |

| | | | | | | | | |
|---|--------|--|-------------|----------------------------|---|---|------------------------|---|
| | | | | | | ведение мяча, обманные действия. Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка. | | . |
| 3 | 11 | | 17.45-19.05 | практическое | 4 | Выход и заход из строя. Техника защиты: техника овладения мячом, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении. | Спортзал , кабинет ОБЖ | Тренировочный процесс. |
| 4 | 11-12 | | 17.45-19.05 | Информационно-практическое | 8 | Отдание воинской чести на месте и в движении. Тактика нападения: индивидуальные действия, групповые действия, командные действия. | Спортзал , кабинет ОБЖ | Теоретическая и практическая тренировка |
| 5 | 12.01. | | 17.45-19.05 | практическое | 4 | Строевая подготовка, волейбол: Ответ на приветствие. Подачи мяча | Спортзал , кабинет ОБЖ | Тренировочный и практический процесс . |
| 6 | 01 | | 17.45-19.05 | Информационно- | 4 | Повороты в движении. Передачи | Спортзал , кабинет ОБЖ | Контроль, обучение тренировочного |

| | | | | | | | | |
|----|--------|--|-------------|----------------------------|---|---|-----------------------|---|
| | | | | практическое | | мяча | | процесса |
| 7 | 02 | | 17.45-19.05 | практическое | 4 | Повороты в движении. Нападающий удар. | Спортзал, кабинет ОБЖ | Обучение и практическая тренировка. |
| 8 | 02 | | 17.45-19.05 | практическое | 4 | Повороты в движении. Блок от нападающего удара. | Спортзал, кабинет ОБЖ | Контроль тренировочного процесса |
| 9 | 03 | | 17.45-19.05 | Информационно-практическое | 4 | Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Выход мяча из игры, нарушение правил. | Спортзал, кабинет ОБЖ | Обучение и контроль тренировочного процесса |
| 10 | 03 | | 17.45-19.05 | практическое | 4 | Выход и заход из строя. Тактические действия в игре. | Спортзал, кабинет ОБЖ | Обучение и контроль тренировочного процесса |
| 11 | 03.04 | | 17.45-19.05 | Информационно-практическое | 4 | Строевая подготовка, гимнастика. Отдание воинской чести на месте и в движении. Акробатические упражнения. | Спортзал, кабинет ОБЖ | Обучение и контроль закробатикой |
| 12 | 04.05. | | 17.45-19.05 | Информационно-практическое | 8 | Повороты в движении. Висы и упоры на | Спортзал, кабинет ОБЖ | Обучение и контроль тренировочного |

| | | | | | | | | |
|--------|-----|--|-----------------|------------------|---|--|------------------------|----------------------------------|
| | | | | ческое | | разновысоких брусьях и на перекладине. | | процесса |
| 1 3 | 05. | | 17.45- 19.05 | практи ческое | 8 | Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Опорные прыжки. | Спортзал , кабинет ОБЖ | Контроль тренировочного процесса |

2.3. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

1. Винтовки пневматические
2. Пульки
3. Столы (парты)
4. Пулеулавливатель
5. Макет АК-74
6. Ударно-спусковой механизм АК-74
7. Плакаты.
8. Секундомер.
9. Противогазы ГП-5, ГП-7
10. Мячи
11. Маты
12. Гимнастическое оборудование
13. Тренировочные винтовки.
14. Спортзал
15. Кабинет ОБЖ
16. Классная доска
17. Компьютер.

2.4. Формы, порядок текущего контроля и промежуточной аттестации

Каждое занятие тематических блоков построено по следующему алгоритму:

- повторение основных тегов;
- изучение нового материала;
- самостоятельная работа учащихся.

По итогам усвоения программного материала проводятся зачеты.

Для оценки уровня освоения программы учащимися предусмотрено участие обучающихся в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

В течение учебного года провожу поэтапную диагностику успешности усвоения программного материала:

I этап (стартовый) – проверка знаний и умений учащихся на начальном этапе освоения программы (тестирование с последующим анализом результатов). Позволяет выявить уровень подготовленности и возможности обучающихся для занятия данным видом деятельности. Проводится на первых занятиях данной Программы.

II этап (текущий) - проводится после прохождения каждой темы, чтобы выявить пробелы в усвоении материала и развитии обучающихся.

III этап (итоговый) – проводится в конце срока обучения по Программе и позволяет оценить уровень результативности усвоения Программы за год.

Для реализации программы используются различные виды тестирования физической подготовленности и физического развития, тестирование специальной физической подготовленности, зачеты по усвоению знаний теоретических основ физической культуры и спорта, навыков здорового образа жизни.

2.5. Оценочные материалы

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачёты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов. Из числа наиболее подготовленных членов клуба формируются команды для участия в районных и республиканских соревнованиях военно-спортивной направленности.

Также применяются следующие формы контроля:

учебные игры;

выполнение нормативов;

участие в соревнованиях, контрольных играх и смотрах разного уровня;

зачет.

Методы

педагогического мониторинга:

- наблюдение;

- тестирование;

- практическое задание;

- опрос.

2.6. Методические материалы.

При реализации Программы используются учебные пособия (плакаты по тематике программы, справочная литература). Для выполнения практической части Программы используются пневматические винтовки, стандартные мишени №8. Практические занятия по стрельбе проводятся в спортивном зале, оборудованном в соответствии с требованиями Руководящих документов со строгим выполнением правил ТБ.

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением. Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками.

При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе муниципального, регионального уровней.

Главными ключевыми точками программы являются реализация следующих проектов:

- 1.Смотр-конкурс военно-патриотических клубов (октябрь-февраль)
- 2.Соревнования по стрельбе (ноябрь-февраль)
- 3.Палиотлон зимний (февраль)
- 4.Палиатлон летний. (Апрель)
- 5.проведение месячника оборонно-массовой работы.
- 6.проведения месячника «Вахта памяти».

Информационное обеспечение реализации программы

Достижение планируемых результатов обеспечивают следующие интернет ресурсы:

1.<http://www.shooting-ua.com/>

2.<http://shooting-russia.ru/>

2.7 Список литературы

1.А.А.Юрьев «Пулевая спортивная стрельба» Изд. 3-е,Перераб.и доп. М., «Физкультура и спорт», 1973г.

2.В.Гачечиладзе.В.А.Орлов. «Ф.П. Стрелка». Москва Издательство ДОСААФ СССР 1984г.

3.Комплексная программа физического воспитания 1-11кл. Москва « просвещение» 2004г.

4.А.Т.Смирнов Б.О.Хренников «ОБЖ-10-класс». Москва «Просвещение» 2012г. Раздел /

Назначение и боевые свойства АК-74/. Порядок неполной разборки и сборки АК-74/.Приёмы и правила стрельбы из АК-74/.

5.Зиновьев.А.С. Уставы ВС.РФ.Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва-2007г.

6. Российская электронная школа.

Интернет– ресурсы

1.<http://www.shooting-ua.com/>

2.<http://shooting-russia.ru/>

Кадровое обеспечение

Симонов Александр Сергеевич, преподаватель ОБЖ 1 квалификационной категории