

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБОУ
«Средняя общеобразовательная
школа поселка Мариец»
Приказ №144-од от 21.08.2025г

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
на 2025-2026 учебный год

1. Учебный год

Начало 2025-2026 учебного года – 01.09.2025г;

Окончание 2025-2026 учебного года – для 1-8, 10 кл - 26.05.2026г.

для 9, 11 кл – в зависимости от расписания проведения ГИА

Начало реализации образовательной программы общего образования – 02.09.2025г.

2. Продолжительность учебной недели:

- 1-11 классы – пятидневная учебная неделя.

3. Учебные периоды, каникулы и их продолжительность

Учебные четверти:

1 Четверть – с 1 сентября по 24 октября (8 недель);

2 Четверть – с 03 ноября по 30 декабря (8 недель);

3 Четверть – с 12 января по 27 марта (10 недель);

4 Четверть – с 06 апреля по 26 мая (8 недель)

Продолжительность каникул:

Осенние каникулы - с 25 октября по 2 ноября (9 дней);

Зимние каникулы - с 31 декабря по 11 января (12 дней);

Весенние каникулы - с 21 марта по 05 апреля (9 дней)

Всего: 30 дней

-Дополнительные каникулы для 1 классов с 16-22 февраля 2026 г (7 дней)

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

- 1 класс - 33 учебные недели
- 2-4 классы - 34 учебные недели
- 5-9 классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах)
- 10-11 классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Дополнительные выходные, связанные с государственными праздниками:

3- 4 ноября 2025 г – День народного единства

31 декабря 2024 г - 11 января 2026 г – Новогодние праздники

21 - 23 февраля 2026 - День защитника Отечества

07 - 09 марта – Международный женский день

01 – 03 мая 2026 г – Праздник весны и труда

09 - 11 мая 2026 года – День Победы

4. Продолжительность уроков

• Для **первых классов** продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры, а с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8.30 – 9.05
Завтрак	9.05 – 9.25
2 урок	9.25 – 10.00
Динамическая пауза	10.00 – 10.40
3 урок	10.40 – 11.15
Обед	11.15 – 11.35
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8.30 – 9.05
Завтрак	9.05 – 9.25
2 урок	9.25 – 10.00
Динамическая пауза	10.00 – 10.40
3 урок	10.40 – 11.15
Обед	11.15 – 11.35
4 урок	11.35 – 12.10
5 урок	12.20 – 12.55
Режим работы первых классов во второй четверти (январь-май)	
1 урок	8.30 – 9.10
Завтрак	9.10 - 9.30
2 урок	9.30 – 10.10
Динамическая пауза	10.10 – 10.50
3 урок	10.50 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
4 урок	11.50 – 12.30
5 урок	12.40 – 13.20

- Для 2-11 классов продолжительность уроков с сентября по май - 45 минут

Режим работы 2-11 классов (сентябрь-май)	
1 урок	8.30 – 9.15
Завтрак	
2 урок	9.35 – 10.20
3 урок	10.30 – 11.15
Обед (2-4 кл)	
4 урок	11.35 – 12.20
Обед (5-11 кл)	
5 урок	12.40 – 13.25
6 урок	13.35 – 14.20
7 урок	14.30 – 15.15

Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий
- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

5. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.