

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом директора МБОУ  
«Средняя общеобразовательная  
школа поселка Мариец»  
Приказ №82-од от 21.08.2023г

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**1. Учебный год**

Начало 2023-2024 учебного года – 01.09.2023г;

Окончание 2023-2024 учебного года – для 1-8, 10 кл - 24.05.2024г.

для 9, 11 кл – 23.05.2024г.

Начало реализации образовательной программы общего образования – 04.09.2023г.

**2. Продолжительность учебной недели:**

- 1-11 классы – пятидневная учебная неделя.

**3. Учебные периоды, каникулы и их продолжительность**

*Учебные четверти:*

1 четверть – с 01 сентября по 28 октября (8 недель);

2 четверть– с 08 ноября по 30 декабря (8 недель);

3 четверть– с 09 января по 23 марта (11 недель);

4 четверть– с 02 апреля по 24 мая (7 недель)

*Продолжительность каникул:*

Осенние каникулы - с 29 октября по 07 ноября (9 дней);

Зимние каникулы - с 31 декабря по 08 января (9 дней);

Весенние каникулы - с 24 марта по 01 апреля (9 дней)

**Всего: 27 дней**

-Дополнительные каникулы для 1 классов с 10 февраля по 18 февраля 2024г (9 дней)

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

- 1 класс - 33 учебные недели
- 2-4 классы - 34 учебные недели
- 5-9 классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах)
- 10-11 классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

**Дополнительные выходные, связанные с государственными праздниками:**

04 ноября 2023 г – День народного единства

30 - 31 декабря 2023 года, 01 - 08 января 2024 – Новогодние праздники

23 - 25 февраля 2024 г – День защитника Отечества

08 -10 марта 2024 г – Международный женский день

28 апреля – 01 мая 2024 г – Праздник весны и труда

09 – 12 мая 2024 года – День Победы

27 апреля 2024г - рабочая суббота.

#### 4. Продолжительность уроков

- Для **первых классов** продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры, а с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8.30 – 9.05
Завтрак	9.05 – 9.25
2 урок	9.25 – 10.00
Динамическая пауза	10.00 – 10.40
3 урок	10.40 – 11.15
Обед	11.15 – 11.35
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8.30 – 9.05
Завтрак	9.05 – 9.25
2 урок	9.25 – 10.00
Динамическая пауза	10.00 – 10.40
3 урок	10.40 – 11.15
Обед	11.15 – 11.35
4 урок	11.35 – 12.10
5 урок	12.20 – 12.55
Режим работы первых классов во второй четверти (январь-май)	
1 урок	8.30 – 9.10
Завтрак	9.10 - 9.30
2 урок	9.30 – 10.10
Динамическая пауза	10.10 – 10.50
3 урок	10.50 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
4 урок	11.50 – 12.30
5 урок	12.40 – 13.20

- Для 2-11 классов продолжительность уроков с сентября по май - 45 минут

Режим работы 2-11 классов (сентябрь-май)	
1 урок	8.30 – 9.15
Завтрак	
2 урок	9.35 – 10.20
3 урок	10.30 – 11.15
Обед (2-4 кл)	
4 урок	11.35 – 12.20
Обед (5-11 кл)	
5 урок	12.40 – 13.25
6 урок	13.35 – 14.20
7 урок	14.30 – 15.15

- Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий
- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

**5. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.