

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБОУ
«Средняя общеобразовательная
школа поселка Мариец»
Приказ №144-од от 21.08.2025г

**Режим дня
дошкольных групп
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец» и
структурного подразделения «Дружинская НОШ»
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятие	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры ,наблюдения, труд)	10.35- 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Игры, уход детей домой	16.40 – 18.00