

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ «СОШ п. Мариец»
Протокол № 8 от 11.01.2022г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ п. Мариец»
(Гумаров Н.Х.)
Приказ № 3-од от 13.01.2022 г.



**Положение
о Дне здоровья**

1. Общие положения

1.1. Данное Положение о Дне здоровья общеобразовательной организации разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021 г. № 2, а также Уставом общеобразовательной организации и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положение о проведении Дня здоровья в школе определяет цели, задачи и принципы данного мероприятия, определяет возможное содержание спортивных состязаний.

1.3. День здоровья является составной частью образовательной деятельности, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья — элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних, профилактики потребления ПАВ.

1.4. День здоровья проводится не реже одного раза в четверть.

1.5. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

2. Цели, задачи и принципы проведения Дня здоровья

2.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних, развития интереса к физической культуре и спорту, создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни, профилактики потребления ПАВ.

2.2 Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение внимания детей, подростков, молодежи к проблеме табакокурения, алкоголизма, наркомании, формирование общественного мнения, направленного на негативное отношение к табаку, алкоголю, наркотикам.
- повышение уровня информированности детей о пагубном влиянии табакокурения, алкоголизма, наркомании.
- поддержка и развитие инновационных форм массовой работы, творческой активности и распространение лучшего опыта.
- пропаганда различных видов спорта;
- получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;
- включение в занятия спортом большинства обучающихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных

соревнованиях;

- взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей, социумом.
 - освещение в средствах массовой информации работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании среди детей, подростков и молодежи.

2.3 Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося;
- участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;
- профилактика правонарушений, профилактика потребления ПАВ.
- создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
- создание условий для участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;
- взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования детей;

3. Содержание деятельности

3.1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, флешмобы, акции, эстафеты, конкурсы, туристические походы и определяются директором школы по согласию с педагогическим советом и ученическим активом.

3.2. Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки на уроках, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, педагогом-организатором, волонтерами школы при поддержке учителей физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой.

3.3. В школьной столовой могут быть предложены фруктовые соки, витаминные напитки, сезонные фрукты.

3.4. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды деятельности:

- викторины по здоровьесбережению;
- конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций;
- подготовка проекта по здоровьесбережению;
- защита электронных презентаций и т.д.

3.5. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть:

- беседы или лекции педагогов,
- массовые соревнования учащихся "Веселые старты", эстафеты
- уроки ЗОЖ, классные часы (профилактика алкоголизма, наркомании, курения, употребления ПАВ),
- просмотр и обсуждение кинофильмов,
- краеведение, туристические навыки (установка палатки, собирание рюкзака, ориентирование на местности и др.),
- совместные мероприятия с детьми и родителями «Мама, папа, я — спортивная семья»;
- спортивные викторины, конкурсы;
- открытые или показательные занятия спортивных секций.

Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения.

3.5. День здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления учебных кабинетов, других помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

4. Организация деятельности

4.1. Ответственным за организацию и проведения Дня здоровья является заместитель директора по воспитательной работе.

4.2. При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих школьников, давая им возможность проявить творческие способности и активность.

4.3. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры, педагогом – организатором, волонтерами школы и доводится до сведения классных руководителей 1-11 классов, родителей обучающихся.

4.4. Учитель физической культуры, классные руководители, педагог-организатор, волонтеры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

4.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся и родителей.

4.6. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом работы организации, осуществляющей образовательную деятельность, с учетом времени года и погодных условий на оперативном совещании педагогического коллектива. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

4.7. Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет директор организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5. Время и место проведения Дня здоровья

5.1. Мероприятия, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, на поле стадиона или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.

5.2. На время проведения Дня здоровья (спортивно-туристическая игра «Зарница») обучающиеся освобождаются от учебных занятий на весь день или частично в остальных случаях.

6. Участники Дня здоровья.

6.1. К участию в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 1 – 11 классов, родители (их законные представители) 1-11 классов.

6.2. В мероприятиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

6.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

7. Заключение

7.1. Настоящее Положение о Дне здоровья является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

7.2. Положение о Дне здоровья общеобразовательной организации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.