

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»

Рассмотрено  
на Методическом Совете  
Пр № 1 от «14» августа 2015 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Зам.директора по ВР  
*Л.Ю.Короткова* (Л.Ю.Короткова)  
«24» августа 2015 г.



**Дополнительная общеобразовательная программа  
детей 13 – 18 лет  
технической направленности  
гражданско-патриотического клуба «Факел»**

Срок реализации 3 года

Разработал:

преподаватель ОБЖ

Симонов А.С.

## 1. Пояснительная записка.

В настоящее время в российском обществе происходят события, связанные с изменениями всех сфер нашей жизни. Экономические преобразования, расслоение общества, коснувшееся каждой семьи, привели к смене мироощущений и ценностных ориентаций детей и подростков, усилилось их отчуждение от мира взрослых, негативное отношение к понятиям человеческого достоинства, гражданского долга, личной ответственности. Растущий дефицит гуманности, социальная напряженность, деформация семей отрицательно влияют на нравственное и физическое здоровье подрастающего поколения. Появился новый тип войн – террористические войны, от которых страдают, прежде всего, мирные граждане, как правило, не подготовленные к экстремальным ситуациям. Любая страна нуждается в наличии действенной системы патриотического воспитания. Его содержание должно соответствовать сложившейся в стране ситуации, а его системе надлежит быть гибкой и постоянно изменяющейся в свете современных требований. Исследования ученых убедительно доказали, что воспитание тесно связано с воспитанием патриотизма. В связи с этим разработана программа образования детей и подростков, цель которой – социальное становление, патриотическое воспитание, формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества, обучение умению вести себя правильно в экстремальных ситуациях, уметь помочь себе и окружающим.

«Воспитание гражданина страны следует рассматривать как одно из главных средств национального возрождения. Функционально грамотный гражданин – это человек, любящий Родину, умеющий реагировать на изменения в обществе, защищать своё человеческое право».

Разрабатывая эту программу, мы исходили из конкретных возможностей нашей школы. Проанализировали психологическую готовность к этой работе педагогов и учащихся, материальное и методическое обеспечение.

Понятие «гражданственность» предполагает освоение и реализацию ребёнком своих прав и обязанностей по отношению к себе самому, своей семье, коллективу, к родному краю, Отечеству. Это вопросы не только философские, социальные, экономические, но и чисто педагогические. Важно воспитать деятельного гражданина своей Родины, а не стороннего наблюдателя. Гражданственность включает в себя взаимоотношения на уровне «гражданин — государство» и «человек — общество». Формируя гражданина, мы, прежде всего, должны видеть в нём человека. Поэтому гражданин с педагогической точки зрения — это самобытная индивидуальность, личность, обладающая единством духовно-нравственного и правового долга.

Патриотическое воспитание – это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувств верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Патриотическое воспитание направлено на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина;

В статье №2 Закона РФ “Об образовании” определены требования к воспитательной деятельности в государственных и муниципальных образовательных учреждениях.

Среди важнейших названа задача патриотической направленности: “Воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье”.

Сегодня патриотизм идентифицируется с такими личностными качествами, как любовь к большой и малой Родине, уважение семейных традиций, готовность выполнить конституционный долг перед Родиной.

На наш взгляд, именно эти качества личности утрачиваются в современном обществе, и понятие “патриотизм” становится каким-то безликим, далёким для понимания сегодняшними школьниками. А потому главная задача педагога – позаботиться о том, чтобы ребёнок не утратил чувство бескорыстной любви к матери, близким людям, любви к своему дому, заложенной в его душе с самого рождения.

Главное в программе — системный подход к формированию гражданской позиции школьника, создание условий для его самопознания и самовоспитания. При этом важно оптимально использовать педагогический потенциал социального окружения, помочь учащимся освоить общественно-исторический опыт путём вхождения в социальную среду, выработать свой индивидуальный опыт жизнедеятельности.

Программу рекомендуется использовать в средней школе с 7-го по 11-й класс. Она включает в себя 3 направления, связанных между собой логикой формирования гражданина России. Программа предоставляет воспитателю большую свободу творчества.

## **2.Основные направления работы клуба:**

**Организация учебно-познавательного процесса, который включает в себя:**

- 2.1.подготовку по основам безопасности жизнедеятельности;
- 2.2.прикладную физическую подготовку;
- 2.3. подготовку по основам военной службы.

### **3.Задачи гражданско-патриотического клуба.**

- 3.1. Создание условий для реализации познавательных интересов учащихся.
- 3.2. Проводить обоснованную и пропагандистскую деятельность с целью дальнейшего развития патриотизма как стержневой духовной составляющей в воспитании школьников
- 3.3.Сделать ГПК центром патриотического воспитания подрастающего поколения.
- 3.4. Формирование у подростков морально-психологических качеств и специальных прикладных знаний, навыков и умений.
- 3.5.научить действовать в строю;
- 3.6.научить стрелять из пневматического оружия, обучить правильной разборке и сборке АК-74;

**Цель:** - развитие гражданско-патриотического самосознания учащихся.

### **4. Принципы клуба.**

- 4.1. Добровольность, единство цели, совместная деятельность.
- 4.2. ГПК имеет свою символику: эмблему.
- 4.3. Активное участие в пропаганде создания ГПК в ОУ, в возрождении системы военно-патриотического воспитания детей и подростков.
- 4.4. В клуб могут входить почетные члены (ветераны войны и труда, участники локальных войн, государств, служащие).

### **5.Ресурсное обеспечение:**

- 5.1.Стенд «Вёрсты победы» - актовый зал.
- 5.2.Кабинет ОБЖ, инвентарь.
- 5.3.Стадион, спортзал,инвентарь.

### **6.Форма реализации:**

- 6.1.Индивидуальная.
- 6.2.групповая.

### **7.Ожидаемые результаты.**

- 7.1.Проявление у учащихся гражданско-патриотического воспитания и дисциплинированности в школе и вне школы.

7.2.Участие в школьных мероприятиях

7.3.Участие в районных мероприятиях.

**Девиз гражданско-патриотического  
клуба «ФАКЕЛ».**

**«ВМЕСТЕ МЫ  
СИЛЬНЕЕ».**

План занятий по огневой подготовке  
ГПК «Факел» по МБОУ «средняя общеобразовательная школа п.Мариец»

<b>№ занятия</b>	<b>Тема</b>	<b>Часы</b>	<b>Месяц</b>
<b>1-2</b>	Организация клуба. Ознакомление членов ГПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.	2	Сентябрь
<b>3-4</b>	Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Тренировка.	2	Сентябрь
<b>5-6</b>	Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка.	2	Октябрь
<b>7-8</b>	Стрельба из ПВ с использованием упора.	2	Октябрь
<b>9-10</b>	Тренировка в изготовке к стрельбе и стрельба лёжа с упора.	2	Ноябрь
<b>11-12</b>	Тренировка в стрельбе на результат.	2	Ноябрь
<b>13-14</b>	Устройство автомата Калашникова.	2	Декабрь
<b>15-16</b>	Разборка и сборка автомата Калашникова. Тренировка.	2	Декабрь
<b>17-20</b>	Стрельба на кучность. Подготовка к соревнованиям.	4	Январь
<b>21-22</b>	Стрельба на кучности. Анализ самооценки и результата стрельбы. Подготовка к соревнованиям.	2	Февраль
<b>23-24</b>	Первенство школы по стрельбе из ПВ	2	Февраль
<b>25-26</b>	Стрельба из ПВ. Разборка и сборка автомата Калашникова.	2	Март
<b>27-28</b>	Тренировочная стрельба из ПВ.	2	Март
<b>29-30</b>	Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя).	2	Апрель
<b>31-32</b>	Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя).	2	Апрель
<b>33-34</b>	Соревнование по стрельбе из ПВ.	2	Май

План занятий по строевой подготовке и ОФП  
ГПК «Факел» по МБОУ «средняя общеобразовательная школа п.Мариец»

№ занятия	Тема	Часы	Месяц
1-8	<b>Строевая подготовка, баскетбол:</b> Строевая стойка, «равняйсь», «мирно», «вольно», «заправиться». Повороты на месте. Ловля мяча при встречном движении и поступательном, передача мяча одной и двумя руками различными способами.	8	Сентябрь
9-12	Строевой шаг на месте и в движении. Броски мяча, ведение мяча, обманные действия.	4	Октябрь
13-16	Выход и заход из строя. Техника защиты: техника овладения мячом, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении.	4	Октябрь
17-24	Отдание воинской чести на месте и в движении. Тактика нападения: индивидуальные действия, групповые действия, командные действия.	4	Ноябрь
25-28	<b>Строевая подготовка, волейбол:</b> Ответ на приветствие. Подачи мяча.	4	Декабрь
29-32	Повороты в движении. Передачи мяча.	4	Декабрь
33-36	Повороты в движении. Нападающий удар.	4	Январь
37-40	Повороты в движении. Блок от нападающего удара.	4	Январь
41-44	Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Выход мяча из игры, нарушение правил.	4	Февраль
45-48	Выход и заход из строя. Тактические действия в игре.	4	Февраль
49-52	<b>Строевая подготовка, гимнастика.</b> Отдание воинской чести на месте и в движении. Акробатические упражнения	4	Март
53-60	Повороты в движении. Висы и упоры на разновысоких брусьях и на перекладине.	8	Март Апрель
61-68	Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Опорные прыжки.	8	Апрель Май
	Итого	68	

№ занятия	Дата	Тема	Содержание	Количество часов
1-2	07.09 14.09	Огневая подготовка 34-часа.	Организация клуба. Ознакомление членов ГПК с планом работы. Инструктаж по ТБ. Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	2
3-4	21.09 28.09		Теоретические основы стрельбы и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Тренировка	2
5-6	05.10 12.10		Основы техники стрельбы из разных положений. Тренировка.	2
7-8	19.10 26.10		Стрельба из ПВ с использованием упора	2
9-10	09.11 16.11		Тренировка в изготовке к стрельбе и стрельба лёжа с упора.	2
11-12	23.11 30.11		Тренировка в стрельбе на результат	2
13-14	07.12 14.12		Устройство автомата Калашникова	2
15-16	21.12 28.12		Разборка и сборка автомата Калашникова. Тренировка	2
17-20	11.01 18.01		Стрельба на кучность. Подготовка к соревнованиям	4
21-22	25.01 01.02		Стрельба на кучности. Анализ самооценки и результата стрельбы. Подготовка к соревнованиям	2
23-24	08.02 15.02		Первенство школы по стрельбе из ПВ	2
25-26	22.02 29.02		Стрельба из ПВ. Разборка и сборка автомата Калашникова.	2
27-28	07.03 14.03		Тренировочная стрельба из ПВ.	2



29-30	21.03 28.03		Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя	2
31-32	04.04 11.04		Стрельба из ПВ (Лёжа с упора и стоя	2
33-34	18.04 25.04		Соревнование по стрельбе из ПВ	2

№ занятия	Дата	Тема	Содержание	Количество часов
1-8	02.09 09.09 16.09 23.09	Строевая подготовка, баскетбол	<b>Строевая подготовка, баскетбол:</b> Строевая стойка, «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться». Повороты на месте. Ловля мяча при встречном движении и поступательном, передача мяча одной и двумя руками различными способами	8
9-12	30.09 07.09		Строевой шаг на месте и в движении. Броски мяча, ведение мяча, обманные действия.	4
13-16	14.09 21.09		Выход и заход из строя. Техника защиты: техника овладения мячом, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при ведении.	4
17-24	28.09 11.09 18.09 25.09		Отдание воинской чести на месте и в движении. Тактика нападения: индивидуальные действия, групповые действия, командные действия.	8
25-28	02.12 09.12	Строевая подготовка, волейбол.	<b>Строевая подготовка, волейбол:</b> Ответ на приветствие. Поддачи мяча	4
29-32	16.12 23.12		Повороты в движении. Передачи мяча	4
33-36	13.01 20.01		Повороты в движении. Нападающий удар	4
37-40	27.01 03.02		Повороты в движении. Блок от нападающего удара	4
41-44	10.02 17.02		Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Выход мяча из игры, нарушение правил	4
45-48	24.02 02.03		Выход и заход из строя. Тактические действия в игре	4
49-52	09.03 16.03	Строевая подготовка, гимнастика.	<b>Строевая подготовка, гимнастика.</b> Отдание воинской чести на месте и в движении. Акробатические упражнения	4

53-60	23.03 30.03 06.04 13.04		Повороты в движении. Висы и упоры на разновысоких брусьях и на перекладине.	8
61-68	20.04 27.04 04.05 11.05		Строевой шаг на месте и в движении, повороты в движении. Опорные прыжки.	8

## Список л/с гпк «ФАКЕЛ».

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО учащихся</b>	<b>класс</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		

