

Токсикомания – заболевание, вызванное приемом одурманивающих веществ (ингалянтов, летучих наркотически действующих веществ (ЛНДВ)), и характеризующееся возникновением зависимости от этих веществ.

Последствия употребления одурманивающих веществ:

1. ЛНДВ действуют на **центральную нервную систему**, растворяя жировые оболочки головного мозга, что приводит к гибели нервных клеток. Все это способствует развитию заболеваний мозга, появлению нервных расстройств и проявляется в виде симптомов:

- *снижение интеллекта;*
- *нарушение памяти;*
- *неспособность контролировать свои чувства;*
- *частые головные боли;*
- *общая усталость;*
- *изменение характера (повышенная раздражительность, тревожность, рассеянность, подавленность, потребитель ЛНДВ становится другим человеком).*

2. Исчезает **защитный барьер** между реальностью (то, что происходит в действительности) и выдумкой (фантазии, мечты).

Некоторые считают, что «здорово ненадолго попасть в мир мечты». Однако, не для всех эта ситуация бывает приятной, иногда она оказывается очень страшной – возникают:

- *ужасающие фантазии;*
- *ощущения надвигающейся опасности;*
- *смертельный страх.*

В результате:

- *тревога;*
- *приступы паники;*
- *глубокая депрессия;*
- *мысли о самоубийстве.*

3. Синдром **внезапной остановки дыхания** («смерть в мешке»). Такое осложнение может развиваться сразу после вдыхания летучих веществ или во время вдоха.

4. В некоторых случаях употребление одурманивающих веществ может привести к тяжелейшим последствиям – **нарушению работы дыхательного центра** головного мозга, в результате чего появляется удушье.

Особенно опасно «нюхать» газ для зажигалок. Выходя из баллона, газ расширяется и остывает. Когда холодный газ попадает в дыхательные пути, организм реагирует выделением жидкости в легкие (так называемый «отек легких»), в таком состоянии человек, задыхаясь (ощущение, будто тонет), может погибнуть.

5. При вдыхании ЛНДВ в кровь выделяется большое количество адреналина и других стрессовых гормонов, что в свою очередь может вызвать **перегрузку сердца**. Наряду с этим страдает центр головного мозга, отвечающий за регуляцию работы сердца. Последствием этого может быть **остановка сердца и скоропостижная смерть**.

Токсикомания

6. Одним из осложнений употребления ЛНДВ являются **ожоги**, т.к. многие летучие вещества легко воспламеняются.

7. Заболевания печени и почек. Часть летучих веществ разносится по организму, расщепляется в печени и выводится через почки. В некоторых случаях продукты расщепления ЛНДВ еще более опасны, чем сами вещества.

8. Некоторые ЛНДВ поражают ткани костного мозга, производящего клетки крови, что приводит к **снижению иммунитета и лейкемии** («белокровие») – смертельному заболеванию крови.

9. Несчастные случаи. Часто люди, находящиеся под воздействием ЛНДВ, попадают в различные неприятности, получают травмы, становятся жертвами ДТП, оказываются втянутыми в драки.

К ЛНДВ относят средства бытовой и промышленной химии:

- клеи;
- освежители воздуха;
- дезодоранты;
- лаки для обуви;
- спреи для борьбы с насекомыми;
- лаки для волос;
- краски;
- жидкость для снятия лака;
- газ для зажигалок;
- разбавители красок;
- пятновыводители.

За консультацией вы можете обратиться по адресу:

**ул. Комсомольская, д.81
кабинеты: 11, 24,
понедельник – пятница
с 8.00 до 15.00
тел. 45-21-63 (регистратура)**

Памятку составили специалисты ГБУ РМЭ
«Республиканский наркологический диспансер»
врач психиатр-нарколог Данилова Н.Н.
психолог Орехова О.С.

