

## Причины суицидального поведения

- Отсутствие доброжелательного взаимоотношения со стороны взрослого
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое отношение с подростком
- Психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности с самоопределением
- Безответная влюбленность
- Проблемы со здоровьем
- Проблемы в школе

## Признаки суицидального поведения

- Уход в «себя», отгороженность
- Утрата контактов со сверстниками
- Раздаривание друзьям и знакомым вещей, которыми дорожил подросток
- Пренебрежительное отношение к своему внешнему виду
- Появление устойчивых психосоматических расстройств (нарушение сна, длительная потеря аппетита и т.д.)
- Разговоры о смерти
- Намеки о своем намерении
- Много шутят на тему самоубийств
- Заинтересованность вопросами смерти

## Что делать?

В профилактике депрессий и суицида у детей и подростков важную роль играют родители.

1. Как только у подростка отмечается сниженное настроение и другие признаки депрессивного состояния – необходимо сразу же принять меры, чтобы помочь ребенку выйти из этого состояния

2. Необходимо разговаривать с ребенком, задавать вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы

3. Предложить ребенку заняться новыми совместными делами

4. Ребенку необходимо соблюдать режим дня, поддерживать благоприятную психологическую обстановку в семье

5. Обязательно обратиться за консультацией к психологу, психиатру

ГБУ РМЭ «Мари-Турекская ЦРБ  
им.В.В.Свинина»  
Врач психиатр  
Плешкова Е.В.  
9-71-25

# Депрессия и суицидальное поведение у детей и подростков



п. Мари-Турек  
2018 год

В подростковом возрасте и в ранние годы зрелости происходит много жизненных перемен, таких как смена школ, расставание с родным домом, поступление в университет и устройство на новую работу. Для многих это очень интересное время. Но это также время стрессов и тревог. В некоторых случаях такие переживания, не распознанные и оставленные без внимания, могут приводить к развитию психических заболеваний.

## Причины депрессии

Половина всех психических заболеваний начинается в возрасте до 14 лет, но во многих случаях заболевания не выявляются и не лечатся. Депрессия является третьей по значимости причиной бремени болезней среди подростков.

В большинстве случаев, расстройство, возникшее в возрасте от 12 до 25 лет, имеет наследственную природу. Депрессия у детей и подростков значительно чаще наблюдается в тех случаях, когда в семье один или оба родителя страдают данным недугом в тяжелой форме.

Второй фактор, провоцирующий депрессию у подростков - неблагоприятная атмосфера в семье:

- взросление в неполной семье
- пьющие родители
- отсутствие единой стратегии воспитания наследников
- частые ссоры и выяснения отношений между родственниками
- завышенные, несправедливые требования к ребенку

Толчком для развития расстройства у подростка являются разнообразные факторы, в основе которых – влияние окружающей среды при изъянах личной идентификации ребенка (неадекватный либо неверное представление о самом себе):

- непонимание близких
- недостаточный уровень успеваемости в школе
- низкий социальный статус семьи
- отсутствие авторитета среди сверстников
- искаженная сексуальная ориентация
- невозможность достичь видимых высот в спорте – веские аргументы для сознания отреагировать на происходящее депрессией

## Симптомы депрессии

Зачастую симптомы депрессии у подростков проявляются изменением поведения и частой сменой настроения. Ребенок, страдающий расстройством, избегает социальных контактов, прерывает отношения с друзьями, предпочитает быть в одиночестве.

## Ведущие симптомы депрессии у подростков

- Частые болевые синдромы: головная боль, дискомфорт в эпигастральной области;
- Трудности с концентрацией внимания, рассеянность, забывчивость, чрезмерная отвлекаемость;
- Невозможность самостоятельно выработать верное решение;
- Безответственное отношение к своим обязанностям;
- Снижение аппетита или неумеренная потребность в пище;
- Скандальная, бунтарская манера поведения;
- Чувство гнетущей тоски;
- Беспричинное беспокойство;
- Ощущение безнадежности и бесперспективности будущего;
- Бессонница, прерывистый сон, сонливость в дневное время;
- Внезапная утрата интересов;
- Употребление алкогольных напитков, наркотических средств;
- Раздражительность, агрессивность;
- Возникновение навязчивых мыслей о смерти

