

**РАССМОТРЕ
Н
на
педагогическо
м совете
школы
Протокол № 2
от 21 августа
2026 года**

**УТВЕРЖДЁН
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа
поселка Мариец»
пр № 103-од от 21 августа 2026 года**

**Учебный план
дошкольных групп
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа пос.Мариец» и
структурного подразделения «Дружинская дошкольная группа»
на 2026-2027 учебный год**

Виды непосредственно образовательной деятельности	Количество занятий по группам в неделю/год					
	<i>1 группа раннего возраста (1,5-2г)</i>	<i>2 группа раннего возраста (2-3г)</i>	<i>Младшая группа (3-4 г)</i>	<i>Средняя группа (4-5 л)</i>	<i>Старшая группа (5-6л)</i>	<i>Подготовительная группа (6-7л)</i>
Инвариантная образовательная часть						
Познавательное развитие						
<i>Формирование элементарных математических представлений</i>	---	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	---	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
<i>Игры с дидактическим материалом</i>	2/72	-	-	-	-	-
<i>Игры со строительным материалом</i>	1/36	-	-	-	-	--
Развитие речи						
<i>Развитие речи</i>	-	2/72	1/36	1/36	2/72	2/72
<i>Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</i>	3	-	-	-	-	-

Художественно-эстетическое развитие						
<i>Рисование</i>	-	1/36	1/36	1/36	2	2
<i>Лепка</i>	-	1/36	0,5/18 чередуется с аппликацией	0,5/18 чередуется с аппликацией	0,5/18 чередуется с аппликацией	0,5/18 чередуется с аппликацией
<i>Аппликация</i>	-	-	0,5/18 чередуется с лепкой	0,5/18 чередуется с лепкой	0,5/18 чередуется с лепкой	0,5/18 чередуется с лепкой
Музыка	-	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Музыкальное	2/72	-	-	-	-	-
Физическая культура						
В помещении	-	3/108	3/108	3/108	2/72	2/72
На воздухе	-	-	-	-	1/36	1/36
Развитие движений	2	-	-	-	-	-
ИТОГО:	10/36	11/396	10/360	10/360	12/432	13/468

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
	2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Пояснительная записка
к учебному плану дошкольной группы
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план дошкольных групп МБОУ «Средняя общеобразовательная школа п.Мариец» разработан и реализуется в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Редакция от 02.07.2021 (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.07.2021);
- ✓ Постановления Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.01.2021 г. «Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019);
- ✓ Ос Санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. №19.
- ✓ новой образовательной программы дошкольного образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа п. Мариец»
- ✓ Федеральная Образовательная программа дошкольного образования, 2023года.

Основная цель учебного плана: Регламентация учебно-познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности и в ходе режимных моментов.

Максимальный объем образовательной нагрузки на детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СанПиН 3.1/2.4.3598-20).

Образовательный процесс в дошкольных группах строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривает максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей

форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часа 30 минут.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 4-го года жизни не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни не более 30 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Коррекционно-развивающие занятия не входят в общую учебную нагрузку, указанную в учебном плане, так как занятия проводятся индивидуально с детьми по рекомендации ПМПК с учетом индивидуального образовательного маршрута с согласия родителей (законных представителей).

Занятия с детьми с ОВЗ проводятся индивидуально по адаптированной программе, учитывая условия обучения и воспитания детей.

