

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете школы
Протокол №2 от 21 августа 2026 года

УТВЕРЖДЁН
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа
поселка Мариец»
пр. № 103-од от 21 августа 2026 года

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
Мари-Турекского района Республики Марий Эл
для 1-4 классов на 2026-2027 учебный год (вариант 3)

Учебные предметы классы	Количество часов в неделю			
	1кл.	2 кл	3 кл	4 кл
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	3	3	3	3
Родной (русский) язык	0,5	0,5	0,5	0,25
Литературное чтение на родном (русском) языке	0,5	0,5	0,5	0,25
Марийский (государственный) язык и история и культура народов Марий Эл*/ Татарский язык и история и культура народов Марий Эл*	-	1	1	0,5
Иностранный язык	-	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Музыка	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2
Итого за неделю	20	23	23	23
Часть формируемая участниками образовательного процесса				
	-	-	-	-
Всего за неделю	20	23	23	23
Учебные недели	33	34	34	34
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	20	23	23	23

*При наличии заявлений родителей (законных представителей)

План внеурочной деятельности (недельный)
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
Мари-Турекского района Республики Марий Эл
для 1-4 классов

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Английский без ошибок	-	-	-	1
Орлята России	1	1	1	1
ГПД	5			
Подготовка к ГТО	1			
ИТОГО недельная нагрузка	4	4	4	4

План дополнительного образования (недельный)
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
Мари-Турекского района Республики Марий Эл
для 1-4 классов

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Школьный театр	1			
Функциональная грамотность	-	-	-	1
Волшебный пластилин	1	-	1	-
Акварелька	-	1	-	-
ЮИД	-	-	-	1
ИТОГО недельная нагрузка	2	2	2	3

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к Учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
для 1-4 классов на 2026-2027 учебный год (вариант 3)

1. Нормативно-правовая основа

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец" (далее - учебный план) для 1-4 классов разработан на основе федеральной нормативно - правовой базы, направлен на реализацию целей и задач федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования.

Учебный план составлен на основании Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец», утвержденной приказом №79-од от 21.08.2026 года с учётом следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372;(в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808);
- Санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. №19.
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2;
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 года №03-320 «Об изменениях в ФООП»;
- Устава МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец».

В ОО языком обучения является русский язык.

Вариант № 3 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, но наряду с ним изучается один из языков народов России в режиме 5-дневной учебной недели.

2. Учебный план определяет:

- Учебное время, отводимое на изучение предметов;
- Общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–х классов – 34 недели.

Учебный план может быть реализован с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается корректировка учебного плана ,интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

3. Особенности учебного плана

- В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец" языком обучения является Русский язык.
- В учебном плане сохранены тенденции, заложенные в учебные планы прошлых лет.
- Учебный план предусматривает введение обязательных учебных предметов и предметов части, формируемой участниками образовательного процесса.
- Центральной идеей учебного плана является сочетание целей участников образовательного процесса, общества и государства в области образования, учитывает культурно-национальные, региональные и местные запросы, образовательные запросы личности.
- Учебный план может быть реализован с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается корректировка учебного плана, интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Для учащихся 1-4 классов на 2026-2027 учебный год реализуется Вариант 3 – вариант для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском или родном языке, но наряду с ним изучается один из языков народов России (5-дневная учебная неделя).

В связи с недостаточной численностью учащихся в 1 и 3 классе, принято решение об их объединении в один класс на предстоящий 2026-2027 учебный год.

- 1 класс – 20 часов;

- 3 класс – 23 часа

Итого: 43 часа

1,3 класс объединены в один класс-комплект.

Объединены следующие предметы:

- литературное чтение (1,3 кл) – 3 часа

- родной язык (1,3 кл) – 1 час

- физическая культура (1,3 кл) – 2 часа

- музыка (1,3 кл) – 1 час

- ИЗО (1,3 кл) – 1 час

- технология (1,3 кл) – 1 час

- марийский (гос)/татарский язык (2,3 кл.) – 1 час

- английский язык (2,10 класс) – 1 час

4. Учебный год, учебная неделя и длительность уроков

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 часов, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в 1 классе: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса. Во избежание переутомления во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул:

в соответствии с годовым календарным учебным графиком школы на 2026-2027 учебный год.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Длительность перерывов

Для учащихся 1 класса: по 15 минут после 1,4 урока, 25 минут после 2 урока (обед), 40 минут после 3 урока (динамическая пауза).

Для учащихся 2-4 классов: по 10 минут после 2,5 урока, 20 минут после 1,3,4 урока (завтрак, обед).

5. Структура учебного плана

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы НОО с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими учебными предметами:

«Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Иностранный язык», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура», «Основы религиозных культур и светской этики».

Свободный выбор изучаемого родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, включая русский язык как родной язык, осуществляется в пределах возможностей общеобразовательной организации по заявлениям родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся при приеме (переводе) на обучение по образовательным программам начального общего образования. Родной язык и литературное чтение на родном языке в 1-4 классах в 2026-2027 учебном году изучается по заявлению родителей. Учебный план 1-3 класса на 2026-2027 учебный год обеспечивает возможность изучения родного (русского) языка (0,5 часов в неделю), литературного чтения на родном (русском) языке (0,5 часов в неделю), а также изучения интегрированного предмета «Марийский (государственный) язык и история и культура народов Марий Эл» и предмета «Татарский язык» (1 час в неделю). При проведении занятий по марийскому (государственному) языку и истории и культуре

народов Марий Эл и по татарскому языку осуществляется деление класса на две группы. Учебный план 4 класса на 2026-2027 учебный год обеспечивает возможность изучения родного (русского) языка (0,25 часов в неделю), литературного чтения на родном (русском) языке (0,25 часов в неделю), а также изучения предмета «Марийский (государственный) язык и ИКН» и предмета «Татарский язык» (0,5 часов в неделю).

Предмет «Иностранный язык» изучается со 2 класса. Учебный план обеспечивает возможность изучения английского языка со 2 по 4 классы.

В 4 классе при изучении предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы религиозных культур народов России» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся. Текущий контроль успеваемости по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в безотметочной форме («зачет», «не зачет»).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В 1-4 классах в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует в пределах максимально допустимой нагрузки учащихся.

В данную часть учебного плана входит и внеурочная деятельность и дополнительное образование детей, осуществляемые во второй половине дня.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования **внеурочная деятельность** является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Общеобразовательное учреждение предоставляет учащимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьника.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д.

Внеурочная деятельность и дополнительное образование учащихся.

Внеурочная деятельность организуется по основным направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общекультурное, общеинтеллектуальное).

Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, секции, кружки, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т.д.

При организации внеурочной деятельности обучающихся образовательной организацией используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта.

Также реализуются программы дополнительного образования учащихся различных направленностей (техническая, естественнонаучная, физкультурно-спортивная, художественная, туристско-краеведческая, социально-педагогическая).

Внеурочная деятельность и программы дополнительного образования реализуются во второй половине дня.

При организации внеурочной деятельности и дополнительного образования обучающихся используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры и спорта.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

Промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Сроки проведения промежуточной аттестации:

- промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец".

Формы проведения промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация учащихся 1 – 4 классов может проводиться в устной и письменной формах.

Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться в форме:

- комплексной контрольной работы;
- итоговой контрольной работы;
- письменных и устных экзаменов;
- тестирования;
- защиты индивидуального/группового проекта;
- иных формах, определяемых образовательными программами ОО и (или) индивидуальными учебными планами.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. По окончании четверти/года учащимся ставиться усвоено или неусвоено.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.