

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБОУ
«Средняя общеобразовательная
школа поселка Мариец»
Приказ №80-од от 22.08.2019г

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
на 2019-2020 учебный год

1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры, а с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры.

| Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь) | |
|--|-------------------------------|
| 1 урок | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин. |
| 2 урок | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин. |
| Обеденный перерыв | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин. |
| 3 урок | 10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин. |
| Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь) | |
| 1 урок | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин. |
| 2 урок | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин. |
| Обеденный перерыв | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин. |
| 3 урок | 10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин. |
| Динамическая пауза | 10 ч.55 мин. – 11 ч. 35 мин. |
| 4 урок | 11 ч.35 мин. - 12 ч.10 мин. |
| 5 урок | 12 ч.25 мин. - 13 ч.00 мин. |
| Режим работы первых классов во второй четверти (январь-май) | |
| 1 урок | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 10 мин. |
| 2 урок | 9 ч. 20 мин. - 10 ч. 00 мин. |
| Обеденный перерыв | 10 ч. 00 мин. - 10 ч. 20 мин. |
| 3 урок | 10 ч.20 мин. - 11 ч. 00 мин. |
| Динамическая пауза | 11 ч.00 мин. – 11 ч. 40 мин. |
| 4 урок | 11 ч.40 мин. - 12 ч.15 мин. |
| 5 урок | 12 ч.25 мин. - 13 ч.05 мин. |

4. Количество учебных недель в году:
- для 1, 9, 11 классов – 33 учебных недель;
- для 2-8, 10 классов - 34 учебных недель.

Учебные четверти:

1– с 2 сентября по 1 ноября (9 недель);
2– с 11 ноября по 27 декабря (7 недель);
3– с 9 января по 20 марта (10 недель);
4– с 1 апреля по 29 мая (8 недель)

Всего: 34 учебные недели

5. Начало занятий: 8.30.

6. После второго и третьего уроков организуется большие перерывы по 20 минут.

7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

- Осенние каникулы с 2 ноября по 10 ноября (9 дней);

- Зимние каникулы с 28 декабря по 8 января (12 дней);

- Осенние каникулы с 23 марта по 31 марта (9 дней)

Всего: 30 дней

- Дополнительные каникулы для 1 классов с 17 февраля по 21 февраля.

8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

| Основной режим работы образовательного учреждения | Длительность перемены по окончании урока | |
|---|--|-----------------------------|
| | 1 урок | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 15 мин. |
| 2 урок | 9 ч. 25 мин. - 10 ч. 10 мин. | 20 мин. |
| 3 урок | 10 ч.30 мин.- 11 ч. 15 мин. | 20 мин. |
| 4 урок | 11ч.35 мин. - 12 ч.20 мин. | 10 мин. |
| 5 урок | 12ч.30 мин. - 13 ч.15 мин. | 10 мин. |
| 6 урок | 13ч.25 мин. - 14 ч.10 мин. | 10 мин. |
| 7 урок | 14ч.20 мин. - 15 ч.05 мин. | 10 мин. |
| 8 урок | 15 ч.15 мин. - 16 ч. 00 мин | |

9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более |
|--------|--|
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |
| 10-11 | 34 |

10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.