

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБОУ
«Средняя общеобразовательная
школа поселка Мариец»
Приказ №80-од от 22.08.2019г

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»
на 2019-2020 учебный год

1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры, а с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Обеденный перерыв	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин.
3 урок	10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Обеденный перерыв	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин.
3 урок	10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин.
Динамическая пауза	10 ч.55 мин. – 11 ч. 35 мин.
4 урок	11 ч.35 мин. - 12 ч.10 мин.
5 урок	12 ч.25 мин. - 13 ч.00 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (январь-май)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 10 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 10 ч. 00 мин.
Обеденный перерыв	10 ч. 00 мин. - 10 ч. 20 мин.
3 урок	10 ч.20 мин. - 11 ч. 00 мин.
Динамическая пауза	11 ч.00 мин. – 11 ч. 40 мин.
4 урок	11 ч.40 мин. - 12 ч.15 мин.
5 урок	12 ч.25 мин. - 13 ч.05 мин.

4. Количество учебных недель в году:
- для 1, 9, 11 классов – 33 учебных недель;
- для 2-8, 10 классов - 34 учебных недель.

Учебные четверти:

1– с 2 сентября по 1 ноября (9 недель);
2– с 11 ноября по 27 декабря (7 недель);
3– с 9 января по 20 марта (10 недель);
4– с 1 апреля по 29 мая (8 недель)

Всего: 34 учебные недели

5. Начало занятий: 8.30.

6. После второго и третьего уроков организуется большие перерывы по 20 минут.

7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

- Осенние каникулы с 2 ноября по 10 ноября (9 дней);

- Зимние каникулы с 28 декабря по 8 января (12 дней);

- Осенние каникулы с 23 марта по 31 марта (9 дней)

Всего: 30 дней

- Дополнительные каникулы для 1 классов с 17 февраля по 21 февраля.

8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 15 мин.
2 урок	9 ч. 25 мин. - 10 ч. 10 мин.	20 мин.
3 урок	10 ч.30 мин.- 11 ч. 15 мин.	20 мин.
4 урок	11ч.35 мин. - 12 ч.20 мин.	10 мин.
5 урок	12ч.30 мин. - 13 ч.15 мин.	10 мин.
6 урок	13ч.25 мин. - 14 ч.10 мин.	10 мин.
7 урок	14ч.20 мин. - 15 ч.05 мин.	10 мин.
8 урок	15 ч.15 мин. - 16 ч. 00 мин	

9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.