



Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ п.Мариец»  
Гумаров Н.Х./  
Приказ № 58-од от 01.08.2016г

## РЕЖИМ РАБОТЫ

### МБОУ «Средняя общеобразовательная школа-поселка Мариец» и структурного подразделения МБОУ «Дружинская начальная общеобразовательная школа»

1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.
Целевая прогулка	11 ч.15 мин. - 12 ч.15 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.
4 урок	11 ч.25 мин. - 12 ч.00 мин.
5 урок	12 ч.20 мин. - 12 ч.55 мин.

4. Количество учебных недель в году:  
- для 1, 9, 11 классов – 33 учебных недель;  
- для 2-8, 10 классов - 34 учебных недель.

*Учебные четверти:*

- 1 – с 1 сентября по 3 ноября (9 недель);  
2 – с 14 ноября по 29 декабря (7 недель);  
3 – с 10 января по 24 марта (10 недель);  
4 – с 3 апреля по 30 мая (8 недель)

Всего: 34 учебных недель

5. Начало занятий: 8.30.

6. После второго и третьего уроков организуется большие перерывы по 20 минут.

7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

- Осенние каникулы с 4 ноября по 13 ноября (10 дней);
- Зимние каникулы с 30 декабря по 9 января (11 дней);
- Весенние каникулы с 25 марта по 2 апреля (9 дней)

Всего: 30 дней

-Дополнительные каникулы для 1 классов с 13 февраля по 19 февраля.

8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий
- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 15 мин.
2 урок	9 ч. 25 мин. - 10 ч. 10 мин.	20 мин.
3 урок	10 ч.30 мин.- 11 ч. 15 мин.	20 мин.
4 урок	11ч.35 мин. - 12 ч.20 мин.	10 мин.
5 урок	12ч.30 мин. - 13 ч.15 мин.	10 мин.
6 урок	13ч.25 мин. - 14 ч.10 мин.	10 мин.
7 урок	14ч.20 мин. - 15 ч.05 мин.	10 мин.
8 урок	15 ч.15 мин. - 16 ч. 00 мин	

9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.