



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа»
поселка Мариец»

Н.Х. Гумаров

Приказ № 70-од от 22 августа 2016 года

Режим дня
старшей разновозрастной дошкольной группы
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа поселка Мариец»

Мероприятие	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры ,наблюдения, труд)	10.35- 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Игры, уход детей домой	16.40 – 18.00