

**Меню для обучающихся с 5-11 классов  
с 30.09. 2024 г. по 04.10.2024г  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

<b>30 сентября 2024г</b>	<b>Завтрак</b>
	Оладьи печеные с повидлом
	Сок фруктовый(ягодный)
	Кисломолочная продукция (йогурт)
	<b>Обед</b>
	Рассольник ленинградский
	Рыба припущенная с соусом
	Картофель отварной с маслом
	Компот их сухофруктов (курага)
	Ржано-пшеничный
<b>01 октября 2024г</b>	<b>Завтрак</b>
	Суп молочный с макаронными изделиями
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<b>Обед:</b>
	Щи со свежей капустой с картофелем
	Котлета из говядины с соусом
	Каша гречневая рассыпчатая
	Ржано-пшеничный хлеб
	Чай с сахаром
<b>02 октября 2024г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая молочная из риса
	Чай с молоком
	Пшеничный хлеб
	Котлеты морковные с творогом
	<b>Обед:</b>
	Икра свекольная
	Суп крестьянский с крупой
	Рагу из птицы
	Ржано-пшеничный
	Компот из сухофруктов (курага)
<b>03 октября 2024г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев
	Какао с молоком
	Пшеничный хлеб

	Яйцо вареное
	Масло сливочное(порция)
	<b>Обед</b>
	Суп с макаронными изделиями картофельный
	Рыба тушеная с овощами (минтай)
	Рис отварной с маслом
	Ржано-пшеничный
	Чай с лимоном
<b>04 октября 2024г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы
	Кофейный напиток
	Пшеничный хлеб
	Свекла тушеная с яблоками
	<b>Обед</b>
	Икра морковная
	Суп картофельный с горохом
	Жаркое по-домашнему
	Ржано-пшеничный хлеб
	Компот из сухофруктов (изюм)