

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
с 18.09. 2023 г. по 22.09.2023г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

18 сентября 2023г	Обед:
	Щи со свеж.капустой с картофелем
	Котлета из говядины с соусом
	Каша гречневая рассыпчатая
	Ржано-пшеничный
	Чай с сахаром
19 сентября 2023г	Обед:
	Икра свекольная
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
	рагу из птицы
	Ржано-пшеничный
	Компот из сухофруктов (курага)
20 сентября 2023г	Обед:
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Рыба тушеная с овощами (минтай)
	Рис отварной
	Ржано-пшеничный
	Чай с лимоном
21 сентября 2023г	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Мясо духовое
	Капуста тушеная
	Ржано-пшеничный
	Кисель из повидла
22 сентября 2023г	Обед
	Борщ с капустой и картофелем
	Курица отварная с соусом
	Макаронные изделия отварные с маслом
	Ржано-пшеничный
	Напиток из шиповника