

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
с 16.10. 2023 г. по 20.10.2023г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

16 октября 2023г	Обед:
	Щи со свежей капустой с картофелем
	Котлета из говядины с соусом
	Каша гречневая рассыпчатая
	Ржано-пшеничный
	Чай с сахаром
17 октября 2023г	Обед:
	Икра свекольная
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
	рагу из птицы
	Ржано-пшеничный
	Компот из сухофруктов (курага)
18 октября 2023г	Обед:
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Рыба тушеная с овощами (минтай)
	Рис отварной
	Ржано-пшеничный
	Чай с лимоном
19 октября 2023г	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Мясо духовое
	Капуста тушеная
	Ржано-пшеничный
	Кисель из повидла
20 октября 2023г	Обед
	Борщ с капустой и картофелем
	Курица отварная с соусом
	Макаронные изделия отварные с маслом
	Ржано-пшеничный
	Напиток из шиповника