

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
с 16.09. 2024 г. по 20.09.2024г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

16 сентября 2024г	Завтрак
	Оладьи печеные с повидлом
	Сок фруктовый(ягодный)
	Кисломолочная продукция (йогурт)
	Обед
	Рассольник ленинградский
	Рыба припущенная с соусом
	Картофель отварной с маслом
	Компот их сухофруктов (курага)
	Ржано-пшеничный
17 сентября 2024г	Завтрак
	Суп молочный с макаронными изделиями
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	Обед:
	Щи со свежей капустой с картофелем
	Котлета из говядины с соусом
	Каша гречневая рассыпчатая
	Ржано-пшеничный хлеб
	Чай с сахаром
18 сентября 2024г	Завтрак
	Каша вязкая молочная из риса
	Чай с молоком
	Пшеничный хлеб
	Котлеты морковные с творогом
	Обед:
	Икра свекольная
	Суп крестьянский с крупой
	Рагу из птицы
	Ржано-пшеничный
	Компот из сухофруктов (курага)
19 сентября 2024г	Завтрак
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев
	Какао с молоком
	Пшеничный хлеб

	Яйцо вареное
	Масло сливочное(порция)
	Обед
	Суп с макаронными изделиями картофельный
	Рыба тушеная с овощами (минтай)
	Рис отварной с маслом
	Ржано-пшеничный
	Чай с лимоном
20 сентября 2024г	Завтрак
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы
	Кофейный напиток
	Пшеничный хлеб
	Свекла тушеная с яблоками
	Обед
	Икра морковная
	Суп картофельный с горохом
	Жаркое по-домашнему
	Ржано-пшеничный хлеб
	Компот из сухофруктов (изюм)