

**Меню для обучающихся с 5-11 классов  
с 09.10. 2023 г. по 13.10.2023г  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

<b>09 октября 2023г</b>	<b>Обед:</b>
	Щи со свежей капустой с картофелем
	Плов из говядины
	Компот из сухофруктов
	Ржано-пшеничный
<b>10 октября 2023г</b>	<b>Обед:</b>
	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Тефтели рыбные с соусом
	Картофельное пюре с маслом
	Кисель из повидла
	Ржано-пшеничный
<b>11 октября 2023г</b>	<b>Обед:</b>
	Суп картофельный с горохом (с курицей)
	Курица отварная с соусом
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот их сухофруктов
	Ржано-пшеничный
<b>12 октября 2023г</b>	<b>Обед</b>
	Борщ с капустой и картофелем
	Котлеты из говядины с соусом
	Макароны отварные с маслом
	Чай с сахаром
	Ржано-пшеничный
<b>13 октября 2023г</b>	<b>Обед</b>
	Рассольник ленинградский
	Рыба припущенная с соусом
	Картофель отварной с маслом
	Компот их сухофруктов (курага)
	Ржано-пшеничный