

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
с 07.10 2024 г. по 11.10.2024г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

07 октября 2024г	Завтрак:
	Оладьи печеные с джемом
	Чай с сахаром
	Кисломолочная продукция (йогурт)
	Обед:
	Борщ с капустой с картофелем
	Котлеты из говядины с соусом
	Макароны отварные с маслом
	Чай с лимоном
	Ржано-пшеничный
08 октября 2024г	Завтрак:
	Суп молочная с крупой
	Кофейный напиток с молоком
	Ржано-пшеничный
	Сыр (порциями)
	Плоды свежие
	Обед:
	Щи из свежей капусты и картофелем
	Плов из говядины
	Компот их сухофруктов (изюм)
	Ржано-пшеничный
	Пшеничный
09 октября 2024г	Завтрак:
	Биточки манная с молоком сгущенном
	Чай с сахаром
	Ржано-пшеничный
	Кисломолочная продукция (йогурт)
	Обед:
	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре с маслом
	Кисель из повидла
	Ржано-пшеничный
	Завтрак:

10 октября 2024г	Каша вязкая молочная из яичной крупы
	Какао с молоком
	Ржано-пшеничный
	Котлеты морковные с маслом
	Обед
	Суп картофельный с бобовыми
	Гуляш из курицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот их сухофруктов (изюм)
	Ржано-пшеничный
11 октября 2024г	Завтрак:
	Каша пшеничная жидкая с маслом
	Кофейный напиток с молоком
	Ржано-пшеничный
	Сыр (порциями)
	Плоды свежие
	Обед
	Борщ с капустой и картофелем
	Котлеты из говядины с соусом
	Макароны отварные с маслом
	Чай с сахаром
	Ржано-пшеничный