

**Меню для обучающихся с 5-11 классов  
с 02.10. 2023 г. по 06.10.2023г  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

<b>02 октября 2023г</b>	<b>Обед:</b>
	Щи со свеж.капустой с картофелем
	Котлета из говядины с соусом
	Каша гречневая рассыпчатая
	Ржано-пшеничный
	Чай с сахаром
<b>03 октября 2023г</b>	<b>Обед:</b>
	Икра свекольная
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
	рагу из птицы
	Ржано-пшеничный
	Компот из сухофруктов (курага)
<b>04 октября 2023г</b>	<b>Обед:</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Рыба тушеная с овощами (минтай)
	Рис отварной
	Ржано-пшеничный
	Чай с лимоном
<b>05 октября 2023г</b>	<b>Обед</b>
	Суп картофельный с горохом
	Мясо духовое
	Капуста тушеная
	Ржано-пшеничный
	Кисель из повидла
<b>06 октября 2023г</b>	<b>Обед</b>
	Борщ с капустой и картофелем
	Курица отварная с соусом
	Макаронные изделия отварные с маслом
	Ржано-пшеничный
	Напиток из шиповника