

**Меню для обучающихся 5-11 классов**  
**С 29.12.2025 г. по 30.12.2025г**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

29 декабря 2025г	<b>Завтрак</b>	
	Каша вязкая рисовая	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	Фрукты свежие	
	<b>Итого сумма за завтрак: 40-52</b>	
	<b>Обед</b>	
	Борщ из свежей капусты и картофеля	
	Горбуша паровая с соусом	
	Макароны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
	<b>Итого сумма за обед: 135-44</b>	
30 декабря 2025г	<b>Завтрак</b>	
	Каша вязкая пшеничная	
	Какао с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие	
	<b>Итого сумма за завтрак: 50-90</b>	
	<b>Обед</b>	
	Икра свекольная	
	Суп картофельный с крупой	
	Котлета (полуфабрикат) с соусом	
	Картофельное пюре	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	<b>Итого сумма за обед: 104-05</b>	

