

**Меню для обучающихся 5-11 классов**  
**С 29.12.2025 г. по 30.12.2025г**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

<b>29 декабря 2025г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i></b>
	<b>Обед</b>
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
<b>30 декабря 2025г</b>	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<b><i>Итого сумма за обед: 135-44</i></b>
	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая пшенная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i></b>
	<b>Обед</b>
<b>30 декабря 2025г</b>	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<b><i>Итого сумма за обед: 104-05</i></b>

