

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 29.09.2025 г. по 03.10.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

29 сентября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая гречневая	
	Чай с молоком	
	Йогурт	
	Бутерброд с сыром	
	Итого сумма за завтрак: 66-09	
	Обед	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	
	Плов из птицы	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 87-74	
30 сентября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	Яйцо вар.	
	Итого сумма за завтрак: 36-45	
	Обед	
	Суп крестьянский с крупой	
	Жаркое по-домашнему	
	Какао с молоком	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 106-61	
01 октября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая рисовая	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие (яблоки)	
	Итого сумма за завтрак: 47-11	
	Обед	
	Борщ из свежей капусты с картофелем	
	Горбуша паровая с соусом	
	Макароны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
Итого сумма за обед : 135-44		

02 октября 2025г	Завтрак
	Суп молочный с макаронными изделиями
	Кисель из повидла
	Хлеб пшеничный
	Сыр (порционный)
	<i>Итого сумма за завтрак: 48-78</i>
	Обед
	Суп- лапша домашняя
	Котлеты (полуфабрикат)с соусом
	Рис отварной
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 90-03</i>
03 октября 2025г	Завтрак
	Каша вязкая ячневая
	Какао с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	<i>Итого сумма за завтрак: 80-29</i>
	Обед
	Суп крестьянский с крупой(геркулес)
	Рагу из птицы
	Компот из плодов или ягод сушеных
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 98-23</i>

