

Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 26.01.2026 г. по 30.01.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

26 января 2026г	Завтрак
	Каша вязкая гречневая
	Чай с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	<i>Итого сумма за завтрак: 66-09</i>
	Обед
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 87-74</i>
27 января 2026г	Завтрак
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вар.
	<i>Итого сумма за завтрак: 36-45</i>
	Обед
	Суп крестьянский с крупой
	Жаркое по-домашнему
	Какао с молоком
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 106-61</i>
28 января 2026г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие (яблоки)
	<i>Итого сумма за завтрак: 47-11</i>
	Обед
	Борщ из свежей капусты с картофелем
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед : 135-44</i>

