

**Меню для обучающихся 5-11 классов  
С 23.03.2026г. по 27.03.2026г  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

23 марта 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i></b>
	<b>Обед</b>
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макаронны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<b><i>Итого сумма за обед: 135-44</i></b>
24 марта 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая пшеничная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i></b>
	<b>Обед</b>
	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
<b><i>Итого сумма за обед: 104-05</i></b>	
25 марта 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая гречневая
	Чай с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 66-09</i></b>
	<b>Обед</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
Хлеб «Лесной»	

	<b>Итого сумма за обед: 87-74</b>
26 марта 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вар.
	<b>Итого сумма за завтрак: 36-45</b>
	<b>Обед</b>
	Суп крестьянский с крупой
	Жаркое по-домашнему
	Какао с молоком
Хлеб «Лесной»	
	<b>Итого сумма за обед: 106-61</b>
27 марта 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая рисовая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие ( яблоки)
	<b>Итого сумма за завтрак: 47-11</b>
	<b>Обед</b>
	Борщ из свежей капусты с картофелем
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<b>Итого сумма за обед : 135-44</b>

