

**Меню для обучающихся 5-11 классов
С 20.04.2026 г. по 24.04.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

20 апреля 2026г	Завтрак
	Суп молочный с макаронными изделиями
	Кисель из повидла
	Хлеб пшеничный
	Сыр (порционный)
	<i>Итого сумма за завтрак: 48-78</i>
	Обед
	Суп- лапша домашняя
	Котлеты (полуфабрикат)с соусом
	Рис отварной
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 90-03</i>
21 апреля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая ячневая
	Какао с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	<i>Итого сумма за завтрак: 80-29</i>
	Обед
	Суп крестьянский с крупой(геркулес)
	Рагу из птицы
	Компот из плодов или ягод сушеных
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 98-23</i>
	22 апреля 2026г
Каша вязкая пшенная	
Чай с молоком	
Хлеб пшеничный	
Фрукты свежие(яблоки)	
<i>Итого сумма за завтрак: 42-89</i>	

	Обед
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 101-87</i>
23 апреля 2026г	Завтрак
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-34</i>
	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед : 119-96</i>
24 апреля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное (порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 59-44</i>
	Обед
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
	Хлеб «Лесной»
<i>Итого сумма за обед: 102-12</i>	

