**Меню для обучающихся с 5-11 классов**
**С 19.10.2026 г. по 23.10.2026г**
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

| | |
|---|---|
| **19 октября 2026г** | **Завтрак** |
| | Каша вязкая ячневая |
| | Какао с молоком |
| | Йогурт |
| | Бутерброд с сыром |
| | ***Итого сумма за завтрак: 66-43*** |
| | **Обед** |
| | Суп крестьянский с крупой(геркулес) |
| | Рагу из птицы |
| | Компот из плодов или ягод сушенных |
| | Хлеб «Лесной» |
| | ***Итого сумма за обед: 86-13*** |

| | |
|---|---|
| **20 октября 2026г** | **Завтрак** |
| | Каша вязкая пшенная |
| | Чай с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Фрукты свежие(яблоки) |
| | ***Итого сумма за завтрак: 65-72*** |
| | **Обед** |
| | Икра свекольная |
| | Щи из свежей капусты |
| | Шницель с соусом |
| | Картофельное пюре |
| | Чай с лимоном |
| | Хлеб «Лесной» |
| | ***Итого сумма за обед: 98-58*** |
| **21 октября 2026г** | **Завтрак** |
| | Каша манная жидкая |
| | Кофейный напиток с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Яйцо вареное |
| | ***Итого сумма за завтрак: 47-44*** |
| | **Обед** |

| | |
|---|---|
| | Суп картофельный с горохом |
| | Плов из мяса говядины |
| | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб «Лесной» |
| | ***Итого сумма за обед : 142-17*** |
| **22 октября 2026г** | **Завтрак** |
| | Каша вязкая пшеничная |
| | Кисель из повидла |
| | Масло сливочное ( порциями) |
| | Хлеб пшеничный |
| | Плоды свежие |
| | ***Итого сумма за завтрак: 75-31*** |
| | **Обед** |
| | Суп рыбный с крупой |
| | Гуляш из птицы |
| | Каша гречневая рассыпчатая |
| | Компот из свежих яблок |
| | Хлеб «Лесной» |
| | ***Итого сумма за обед: 147-36*** |
| **23 октября 2026г** | **Завтрак** |
| | Каша вязкая рисовая |
| | Чай с сахаром |
| | Хлеб пшеничный |
| | Фрукты свежие |
| | ***Итого сумма за завтрак: 63-81*** |
| | **Обед** |
| | Борщ из свежей капусты и картофеля |
| | Горбуша паровая с соусом |
| | Макароны отварные |
| | Компот из апельсинов |
| | Хлеб « Лесной» |
| | ***Итого сумма за обед: 132-36*** |