

**Меню для обучающихся 5-11 классов  
С 19.01.2026г. по 23.01.2026г  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

<b>19 января 2026г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая пшеничная
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие(яблоки)
	<b>Итого сумма за завтрак: 42-89</b>
	<b>Обед</b>
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
	Хлеб «Лесной»
	<b>Итого сумма за обед: 101-87</b>
<b>20 января 2026г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	<b>Итого сумма за завтрак: 40-34</b>
	<b>Обед</b>
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<b>Итого сумма за обед : 119-96</b>
<b>21 января 2026г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное ( порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<b>Итого сумма за завтрак: 59-44</b>
	<b>Обед</b>
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
	Хлеб «Лесной»

	<b>Итого сумма за обед: 102-12</b>
--	------------------------------------

<b>22 января 2026г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<b>Итого сумма за завтрак: 40-52</b>
	<b>Обед</b>
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<b>Итого сумма за обед: 135-44</b>
<b>23 января 2026г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая пшенная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<b>Итого сумма за завтрак: 50-90</b>
	<b>Обед</b>
	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<b>Итого сумма за обед: 104-05</b>

