

**Меню для обучающихся 5-11 классов  
С 19.01.2026г. по 23.01.2026г  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

19 января 2026г	<b>Завтрак</b>	
	Каша вязкая пшеничная	
	Чай с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Фрукты свежие(яблоки)	
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 42-89</i></b>	
	<b>Обед</b>	
	Икра свекольная	
	Щи из свежей капусты	
	Шницель с соусом	
	Картофельное пюре	
	Чай с лимоном	
	Хлеб «Лесной»	
	<b><i>Итого сумма за обед: 101-87</i></b>	
20 января 2026г	<b>Завтрак</b>	
	Каша манная жидкая	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Яйцо вареное	
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 40-34</i></b>	
	<b>Обед</b>	
	Суп картофельный с горохом	
	Плов из мяса говядины	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	<b><i>Итого сумма за обед : 119-96</i></b>	
	21 января 2026г	<b>Завтрак</b>
		Каша вязкая пшеничная
Кисель из повидла		
Масло сливочное ( порциями)		
Хлеб пшеничный		
Плоды свежие		
<b><i>Итого сумма за завтрак: 59-44</i></b>		
<b>Обед</b>		
Суп рыбный с крупой		
Гуляш из птицы		
Каша гречневая рассыпчатая		
Компот из свежих яблок		
Хлеб «Лесной»		

	<b>Итого сумма за обед: 102-12</b>
--	------------------------------------

<b>22 января 2026г</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<b>Итого сумма за завтрак: 40-52</b>
	<b>Обед</b>
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макаронны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<b>Итого сумма за обед: 135-44</b>
	<b>23 января 2026г</b>
Каша вязкая пшенная	
Какао с молоком	
Хлеб пшеничный	
Плоды свежие	
<b>Итого сумма за завтрак: 50-90</b>	
<b>Обед</b>	
Икра свекольная	
Суп картофельный с крупой	
Котлета (полуфабрикат) с соусом	
Картофельное пюре	
Компот из сухофруктов	
Хлеб «Лесной»	
<b>Итого сумма за обед: 104-05</b>	

