

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 17.11.2025 г. по 21.11.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

17 ноября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая рисовая	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	Фрукты свежие	
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i>	
	Обед	
	Борщ из свежей капусты и картофеля	
	Горбуша паровая с соусом	
	Макароны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед: 135-44</i>	
18 ноября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая пшеничная	
	Какао с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие	
	<i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i>	
	Обед	
	Икра свекольная	
	Суп картофельный с крупой	
	Котлета (полуфабрикат) с соусом	
	Картофельное пюре	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед: 104-05</i>	

19 ноября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая гречневая	
	Чай с молоком	
	Йогурт	
	Бутерброд с сыром	
	Итого сумма за завтрак: 66-09	
	Обед	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	
	Плов из птицы	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 87-74	
20 ноября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	Яйцо вар.	
	Итого сумма за завтрак: 36-45	
	Обед	
	Суп крестьянский с крупой	
	Жаркое по-домашнему	
	Какао с молоком	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 106-61	
21 ноября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая рисовая	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие (яблоки)	
	Итого сумма за завтрак: 47-11	
	Обед	
	Борщ из свежей капусты с картофелем	
	Горбуша паровая с соусом	
	Макароны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед : 135-44	

