

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
с 17.03.2025 г. по 21.03.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

17 марта 2025г	Завтрак
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом
	Чай с сахаром
	Яйцо вареное
	Хлеб пшеничный
	<i>Итого сумма за завтрак: 35-12</i>
	Обед
	Жаркое по-домашнему
	Какао с молоком
	Хлеб «Лесной»
<i>Итого сумма за обед: 77-57</i>	
18 марта 2025г	Завтрак
	Каша рисовая с маслом
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	<i>Итого сумма за завтрак: 25-97</i>
	Обед
	Рыба паровая (горбуша) с соусом
	Макаронны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
<i>Итого сумма за обед: 120-86</i>	
19 марта 2025г	Завтрак
	Суп молочной с макаронными изделиями
	Кисел из повидла
	Сыр (порциями)
	Хлеб пшеничный
	<i>Итого сумма за завтрак: 35-04</i>
	Обед
	Котлета отварная с соусом
	Рис отварной
	Компот из сухофруктов
Хлеб «Лесной»	

	<i>Итого сумма за обед: 51-80</i>
20 марта 2025г	Завтрак
	Каша ячневая вязкая с маслом
	Какао с молоком
	Бутерброд с сыром
	<i>Итого сумма за завтрак: 42-63</i>
	Обед
	Рагу из птицы
	Компот из кураги
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 53-75</i>
21 марта 2025г	Завтрак
	Каша пшенная вязкая с маслом
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	<i>Итого сумма за завтрак: 28-33</i>
	Обед
	Икра свекольная
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
	Хлеб «Лесной»
<i>Итого сумма за обед: 71-90</i>	