Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 16.11.2026 г. по 20.11.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

16 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	Итого сумма за завтрак: 47-44
	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед : 142-17
17 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное (порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	Итого сумма за завтрак: 75-31
	Обед
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 147-36
18 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	Итого сумма за завтрак: 63-81
	Обед
	Борщ из свежей капусты и картофеля

	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб « Лесной»
	Итого сумма за обед: 132-36
19 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая пшенная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	Итого сумма за завтрак: 50-90
	Обед
	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 104-05

20 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая гречневая
	Чай с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	Итого сумма за завтрак: 66-09
	Обед
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 87-74