

**Меню для обучающихся 5-11 классов
С 13.04.2026г. по 17.04.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

13 апреля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i>
	Обед
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макаронны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 135-44</i>
14 апреля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшенная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i>
	Обед
	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
<i>Итого сумма за обед: 104-05</i>	
15 апреля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая гречневая
	Чай с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	<i>Итого сумма за завтрак: 66-09</i>
	Обед
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
Хлеб «Лесной»	

	Итого сумма за обед: 87-74
16 апреля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вар.
	Итого сумма за завтрак: 36-45
	Обед
	Суп крестьянский с крупой
	Жаркое по-домашнему
	Какао с молоком
Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 106-61
17 апреля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие (яблоки)
	Итого сумма за завтрак: 47-11
	Обед
	Борщ из свежей капусты с картофелем
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
Итого сумма за обед : 135-44	

