

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 12.01.2026 г. по 16.01.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

12 января 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая гречневая	
	Чай с молоком	
	Йогурт	
	Бутерброд с сыром	
	Итого сумма за завтрак: 66-09	
	Обед	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	
	Плов из птицы	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 87-74	
13 января 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	Яйцо вар.	
	Итого сумма за завтрак: 36-45	
	Обед	
	Суп крестьянский с крупой	
	Жаркое по-домашнему	
	Какао с молоком	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 106-61	
14 января 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая рисовая	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие (яблоки)	
	Итого сумма за завтрак: 47-11	
	Обед	
	Борщ из свежей капусты с картофелем	
	Горбуша паровая с соусом	
	Макароны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед : 135-44	

15 января 2026г	Завтрак	
	Суп молочный с макаронными изделиями	
	Кисель из повидла	
	Хлеб пшеничный	
	Сыр (порционный)	
	Итого сумма за завтрак: 48-78	
	Обед	
	Суп- лапша домашняя	
	Котлеты (полуфабрикат)с соусом	
	Рис отварной	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 90-03	
16 января 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая ячневая	
	Какао с молоком	
	Йогурт	
	Бутерброд с сыром	
	Итого сумма за завтрак: 80-29	
	Обед	
	Суп крестьянский с крупой(геркулес)	
	Рагу из птицы	
	Компот из плодов или ягод сушеных	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 98-23	