

**Меню для обучающихся с 5-11 классов**  
**С 12.01.2026 г. по 16.01.2026г**  
**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

12 января 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая гречневая
	Чай с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 66-09</i></b>
	<b>Обед</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<b><i>Итого сумма за обед: 87-74</i></b>
13 января 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вар.
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 36-45</i></b>
	<b>Обед</b>
	Суп крестьянский с крупой
	Жаркое по-домашнему
	Какао с молоком
	Хлеб «Лесной»
	<b><i>Итого сумма за обед: 106-61</i></b>
14 января 2026г	<b>Завтрак</b>
	Каша вязкая рисовая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие ( яблоки)
	<b><i>Итого сумма за завтрак: 47-11</i></b>
	<b>Обед</b>
	Борщ из свежей капусты с картофелем
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<b><i>Итого сумма за обед : 135-44</i></b>

		<b>Завтрак</b>
15 января 2026г		Суп молочный с макаронными изделиями
		Кисель из повидла
		Хлеб пшеничный
		Сыр (порционный)
		<b>Итого сумма за завтрак: 48-78</b>
		<b>Обед</b>
		Суп- лапша домашняя
		Котлеты (полуфабрикат)с соусом
		Рис отварной
		Компот из сухофруктов
		Хлеб «Лесной»
		<b>Итого сумма за обед: 90-03</b>
		<b>Завтрак</b>
16 января 2026г		Каша вязкая ячневая
		Какао с молоком
		Йогурт
		Бутерброд с сыром
		<b>Итого сумма за завтрак: 80-29</b>
		<b>Обед</b>
		Суп крестьянский с крупой(геркулес)
		Рагу из птицы
		Компот из плодов или ягод сушеных
		Хлеб «Лесной»
		<b>Итого сумма за обед: 98-23</b>