

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 10.11.2025 г. по 14.11.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

10 ноября 2025г	Завтрак	
	Суп молочный с макаронными изделиями	
	Кисель из повидла	
	Хлеб пшеничный	
	Сыр (порционный)	
	<i>Итого сумма за завтрак: 48-78</i>	
	Обед	
	Суп- лапша домашняя	
	Котлеты (полуфабрикат)с соусом	
	Рис отварной	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед: 90-03</i>	
11 ноября 2025г	Завтрак	
	Каша вязкая ячневая	
	Какао с молоком	
	Йогурт	
	Бутерброд с сыром	
	<i>Итого сумма за завтрак: 80-29</i>	
	Обед	
	Суп крестьянский с крупой(геркулес)	
	Рагу из птицы	
	Компот из плодов или ягод сушеных	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед: 98-23</i>	

12 ноября 2025г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие(яблоки)
	<i>Итого сумма за завтрак: 42-89</i>
	Обед
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 101-87</i>
13 ноября 2025г	Завтрак
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-34</i>
	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед : 119-96</i>
14 ноября 2025г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное (порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 59-44</i>
	Обед
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 102-12</i>

