

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 10.03.2025 г. по 14.03.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

10 марта 2025г	Завтрак	
	Каша манная вязкая с маслом	
	Кофейный напиток	
	Яйцо вареное	
	Хлеб пшеничный	
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-13</i>	
	Обед	
	Плов из говядины	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед : 117-90</i>	
	11 марта 2025г	Завтрак
		Каша пшеничная вязкая с маслом
Кисель из повидла		
Масло сливочное		
Хлеб пшеничный		
<i>Итого сумма за завтрак: 38-14</i>		
Обед		
Гуляш из говядины		
Каша гречневая рассыпчатая		
Компот из свежих яблок		
Хлеб «Лесной»		
<i>Итого сумма за обед : 84-76</i>		
12 марта 2025г		Завтрак
	Каша рисовая вязкая с маслом	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	<i>Итого сумма за завтрак: 25-88</i>	
	Обед	
	Рыба паровая (горбуша) с соусом	
	Макаронны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед : 117-90</i>	

13 марта 2025г	Завтрак
	Каша пшенная вязкая с маслом
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	<i>Итого сумма за завтрак: 32-68</i>
	Обед
	Икра свекольная
	Котлета паровая с соусом
	Картофельное пюре
	Сок фруктовый (ягодный)
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед : 81-71</i>
14 марта 2025г	Завтрак
	Каша гречневая вязкая с маслом
	Чай с молоком
	Бутерброд с сыром
	<i>Итого сумма за завтрак: 44-98</i>
	Обед
	Плов из мясо птицы
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед : 53-55</i>