Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 09.11.2026 г. по 13.11.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

09 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вар.
	Итого сумма за завтрак: 36-45
	Обед
	Суп крестьянский с крупой
	Жаркое по-домашнему
	Какао с молоком
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 106-61
10 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая рисовая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие (яблоки)
	Итого сумма за завтрак: 47-11
	Обед
	Борщ из свежей капусты с картофелем
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед : 135-44
11 ноября 2026г	**Завтрак**
	Суп молочный с макаронными изделиями
	Кисель из повидла
	Хлеб пшеничный
	Сыр (порционный)
	Итого сумма за завтрак: 48-78
	Обед
	Суп- лапша домашняя

	Котлеты (полуфабрикат)с соусом
	Рис отварной
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 90-03

12 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая ячневая
	Какао с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	Итого сумма за завтрак: 66-43
	Обед
	Суп крестьянский с крупой(геркулес)
	Рагу из птицы
	Компот из плодов или ягод сушенных
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 86-13

13 ноября 2026г	**Завтрак**
	Каша вязкая пшенная
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие(яблоки)
	Итого сумма за завтрак: 65-72
	Обед
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 98-58