

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 06.10.2025 г. по 10.09.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

06 октября 2025г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие(яблоки)
	Итого сумма за завтрак: 42-89
	Обед
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 101-87
07 октября 2025г	Завтрак
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	Итого сумма за завтрак: 40-34
	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед : 119-96
08 октября 2025г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное (порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	Итого сумма за завтрак: 59-44
	Обед
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
	Хлеб «Лесной»

	<i>Итого сумма за обед: 102-12</i>
09 октября 2025г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i>
	Обед
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 135-44</i>
10 октября 2025г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i>
	Обед
	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 104-05</i>

