

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 05.10.2026 г. по 09.10.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

05 октября 2026г	Завтрак
	Каша вязкая ячневая
	Какао с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	Итого сумма за завтрак: 66-43
	Обед
	Суп крестьянский с крупой(геркулес)
	Рагу из птицы
	Компот из плодов или ягод сушеных
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 86-13

06 октября 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшениная
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие(яблоки)
	Итого сумма за завтрак: 65-72
	Обед
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
07 октября 2026г	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 98-58
	Завтрак
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	Итого сумма за завтрак: 47-44
	Обед

	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед : 142-17</i>
08 октября 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное (порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 75-31</i>
	Обед
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 147-36</i>
09 октября 2026г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 63-81</i>
	Обед
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макаронны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб « Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 132-36</i>