

Меню для обучающихся 5-11 классов

С 04.05.2026 г. по 08.05.2026г

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

04 мая 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая рисовая	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие (яблоки)	
	<i>Итого сумма за завтрак: 47-11</i>	
	Обед	
	Борщ из свежей капусты с картофелем	
	Горбуша паровая с соусом	
	Макаронны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед : 135-44</i>	

05 мая 2026г	Завтрак	
	Суп молочный с макаронными изделиями	
	Кисель из повидла	
	Хлеб пшеничный	
	Сыр (порционный)	
	<i>Итого сумма за завтрак: 48-78</i>	
	Обед	
	Суп- лапша домашняя	
	Котлеты (полуфабрикат)с соусом	
	Рис отварной	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	<i>Итого сумма за обед: 90-03</i>	
06 мая 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая ячневая	
	Какао с молоком	
	Йогурт	
	Бутерброд с сыром	
	<i>Итого сумма за завтрак: 80-29</i>	
	Обед	

	Суп крестьянский с крупой(геркулес)
	Рагу из птицы
	Компот из плодов или ягод сушеных
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 98-23

07 мая 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие(яблоки)
	Итого сумма за завтрак: 42-89
	Обед
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 101-87
08 мая 2026г	Завтрак
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	Итого сумма за завтрак: 40-34
	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед : 119-96

