

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 02.09.2025 г. по 05.09.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

| | |
|--|---|
| 02 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая овсяная «Геркулес» |
| | Чай с сахаром |
| | Хлеб пшеничный |
| | Яйцо вар. |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 36-45</i> |
| | Обед |
| | Суп крестьянский с крупой |
| | Жаркое по-домашнему |
| | Какао с молоком |
| | Хлеб «Лесной» |
| | <i>Итого сумма за обед: 106-61</i> |
| 03 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая рисовая |
| | Кофейный напиток с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Плоды свежие (яблоки) |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 47-11</i> |
| | Обед |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем |
| | Горбуша паровая с соусом |
| | Макароны отварные |
| | Компот из апельсинов |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед : 135-44</i> | |
| 04 сентября 2025г | Завтрак |
| | Суп молочный с макаронными изделиями |
| | Кисель из повидла |
| | Хлеб пшеничный |
| | Сыр (порционный) |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 48-78</i> |
| | Обед |
| | Суп- лапша домашняя |
| | Котлеты (полуфабрикат)с соусом |
| | Рис отварной |
| | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед: 90-03</i> | |

| | |
|-------------------|---|
| 05 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая ячневая |
| | Какао с молоком |
| | Йогурт |
| | Бутерброд с сыром |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 80-29</i> |
| | Обед |
| | Суп крестьянский с крупой(геркулес) |
| | Рагу из птицы |
| | Компот из плодов или ягод сушеных |
| | Хлеб «Лесной» |
| | <i>Итого сумма за обед: 98-23</i> |

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 08.09.2025 г. по 12.09.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

| | |
|--|---|
| 08 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая пшеничная |
| | Чай с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Фрукты свежие(яблоки) |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 42-89</i> |
| | Обед |
| | Икра свекольная |
| | Щи из свежей капусты |
| | Шницель с соусом |
| | Картофельное пюре |
| | Чай с лимоном |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед: 101-87</i> | |
| 09 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша манная жидкая |
| | Кофейный напиток с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Яйцо вареное |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 40-34</i> |
| | Обед |
| | Суп картофельный с горохом |
| | Плов из мяса говядины |
| | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед : 119-96</i> | |
| 10 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая пшеничная |
| | Кисель из повидла |
| | Масло сливочное (порциями) |
| | Хлеб пшеничный |
| | Плоды свежие |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 59-44</i> |
| | Обед |
| | Суп рыбный с крупой |
| | Гуляш из птицы |
| | Каша гречневая рассыпчатая |
| Компот из свежих яблок | |
| Хлеб «Лесной» | |

| | |
|---|---|
| | <i>Итого сумма за обед: 102-12</i> |
| 11 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая рисовая |
| | Чай с сахаром |
| | Хлеб пшеничный |
| | Фрукты свежие |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i> |
| | Обед |
| | Борщ из свежей капусты и картофеля |
| | Горбуша паровая с соусом |
| | Макаронь отварные |
| | Компот из апельсинов |
| | Хлеб «Лесной» |
| | <i>Итого сумма за обед: 135-44</i> |
| 12 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая пшенная |
| | Какао с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Плоды свежие |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i> |
| | Обед |
| | Икра свекольная |
| | Суп картофельный с крупой |
| | Котлета (полуфабрикат) с соусом |
| | Картофельное пюре |
| | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед: 104-05</i> | |

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 15.09.2025 г. по 19.09.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| 15 сентября 2025г | Завтрак | |
| | Каша вязкая гречневая | |
| | Чай с молоком | |
| | Йогурт | |
| | Бутерброд с сыром | |
| | Итого сумма за завтрак: 66-09 | |
| | Обед | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | |
| | Плов из птицы | |
| | Компот из сухофруктов | |
| | Хлеб «Лесной» | |
| | Итого сумма за обед: 87-74 | |
| 16 сентября 2025г | Завтрак | |
| | Каша вязкая овсяная «Геркулес» | |
| | Чай с сахаром | |
| | Хлеб пшеничный | |
| | Яйцо вар. | |
| | Итого сумма за завтрак: 36-45 | |
| | Обед | |
| | Суп крестьянский с крупой | |
| | Жаркое по-домашнему | |
| | Какао с молоком | |
| | Хлеб «Лесной» | |
| | Итого сумма за обед: 106-61 | |
| 17 сентября 2025г | Завтрак | |
| | Каша вязкая рисовая | |
| | Кофейный напиток с молоком | |
| | Хлеб пшеничный | |
| | Плоды свежие (яблоки) | |
| | Итого сумма за завтрак: 47-11 | |
| | Обед | |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем | |
| | Горбуша паровая с соусом | |
| | Макароны отварные | |
| | Компот из апельсинов | |
| | Хлеб «Лесной» | |
| Итого сумма за обед : 135-44 | | |

| | |
|-------------------|--------------------------------------|
| | |
| 18 сентября 2025г | Завтрак |
| | Суп молочный с макаронными изделиями |
| | Кисель из повидла |
| | Хлеб пшеничный |
| | Сыр (порционный) |
| | Итого сумма за завтрак: 48-78 |
| | Обед |
| | Суп- лапша домашняя |
| | Котлеты (полуфабрикат)с соусом |
| | Рис отварной |
| | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб «Лесной» |
| | Итого сумма за обед: 90-03 |
| | |
| | |
| 19 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая ячневая |
| | Какао с молоком |
| | Йогурт |
| | Бутерброд с сыром |
| | Итого сумма за завтрак: 80-29 |
| | Обед |
| | Суп крестьянский с крупой(геркулес) |
| | Рагу из птицы |
| | Компот из плодов или ягод сушеных |
| | Хлеб «Лесной» |
| | Итого сумма за обед: 98-23 |
| | |
| | |
| | |

**Меню для обучающихся с 5-11 классов
С 22.09.2025 г. по 26.09.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

| | |
|--|---|
| 22 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая пшеничная |
| | Чай с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Фрукты свежие(яблоки) |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 42-89</i> |
| | Обед |
| | Икра свекольная |
| | Щи из свежей капусты |
| | Шницель с соусом |
| | Картофельное пюре |
| | Чай с лимоном |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед: 101-87</i> | |
| 23 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша манная жидкая |
| | Кофейный напиток с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Яйцо вареное |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 40-34</i> |
| | Обед |
| | Суп картофельный с горохом |
| | Плов из мяса говядины |
| | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед : 119-96</i> | |
| 24 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая пшеничная |
| | Кисель из повидла |
| | Масло сливочное (порциями) |
| | Хлеб пшеничный |
| | Плоды свежие |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 59-44</i> |
| | Обед |
| | Суп рыбный с крупой |
| | Гуляш из птицы |
| | Каша гречневая рассыпчатая |
| Компот из свежих яблок | |
| Хлеб «Лесной» | |

| | |
|---|---|
| | <i>Итого сумма за обед: 102-12</i> |
| 25 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая рисовая |
| | Чай с сахаром |
| | Хлеб пшеничный |
| | Фрукты свежие |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i> |
| | Обед |
| | Борщ из свежей капусты и картофеля |
| | Горбуша паровая с соусом |
| | Макароны отварные |
| | Компот из апельсинов |
| | Хлеб «Лесной» |
| | <i>Итого сумма за обед: 135-44</i> |
| 26 сентября 2025г | Завтрак |
| | Каша вязкая пшенная |
| | Какао с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Плоды свежие |
| | <i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i> |
| | Обед |
| | Икра свекольная |
| | Суп картофельный с крупой |
| | Котлета (полуфабрикат) с соусом |
| | Картофельное пюре |
| | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб «Лесной» |
| <i>Итого сумма за обед: 104-05</i> | |

