

Меню для обучающихся 5-11 классов

С 02.09.2026 г. по 04.09.2026г

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

02 сентября 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая овсяная «Геркулес»	
	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	
	Яйцо вар.	
	Итого сумма за завтрак: 36-45	
	Обед	
	Суп крестьянский с крупой	
	Жаркое по-домашнему	
	Какао с молоком	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 106-61	

03 сентября 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая рисовая	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Плоды свежие (яблоки)	
	Итого сумма за завтрак: 47-11	
	Обед	
	Борщ из свежей капусты с картофелем	
	Горбуша паровая с соусом	
	Макароны отварные	
	Компот из апельсинов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед : 135-44	

04 сентября 2026г	Завтрак	
	Суп молочный с макаронными изделиями	
	Кисель из повидла	
	Хлеб пшеничный	
	Сыр (порционный)	
	Итого сумма за завтрак: 48-78	
	Обед	
	Суп- лапша домашняя	
	Котлеты (полуфабрикат)с соусом	
	Рис отварной	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 90-03	