

Меню для обучающихся 5-11 классов

С 02.03.2026г. по 06.03.2026г

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

02 марта 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая ячневая	
	Какао с молоком	
	Йогурт	
	Бутерброд с сыром	
	Итого сумма за завтрак: 80-29	
	Обед	
	Суп крестьянский с крупой(геркулес)	
	Рагу из птицы	
	Компот из плодов или ягод сушеных	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 98-23	

03 марта 2026г	Завтрак	
	Каша вязкая пшеничная	
	Чай с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Фрукты свежие(яблоки)	
	Итого сумма за завтрак: 42-89	
	Обед	
	Икра свекольная	
	Щи из свежей капусты	
	Шницель с соусом	
	Картофельное пюре	
	Чай с лимоном	
	Хлеб «Лесной»	
	Итого сумма за обед: 101-87	
04 марта 2026г	Завтрак	
	Каша манная жидкая	
	Кофейный напиток с молоком	
	Хлеб пшеничный	
	Яйцо вареное	
	Итого сумма за завтрак: 40-34	

	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед : 119-96</i>
05 марта 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное (порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 59-44</i>
	Обед
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 102-12</i>

06 марта 2026г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i>
	Обед
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб « Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 135-44</i>

