

**Меню для обучающихся 5-11 классов
С 02 .02.2026г. по 06.02.2026г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»**

02 февраля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие(яблоки)
	<i>Итого сумма за завтрак: 42-89</i>
	Обед
	Икра свекольная
	Щи из свежей капусты
	Шницель с соусом
	Картофельное пюре
	Чай с лимоном
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 101-87</i>
03 февраля 2026г	Завтрак
	Каша манная жидкая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вареное
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-34</i>
	Обед
	Суп картофельный с горохом
	Плов из мяса говядины
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед : 119-96</i>
04 февраля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшеничная
	Кисель из повидла
	Масло сливочное (порциями)
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 59-44</i>
	Обед
	Суп рыбный с крупой
	Гуляш из птицы
	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из свежих яблок
Хлеб «Лесной»	

	Итого сумма за обед: 102-12
--	------------------------------------

05 февраля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	Итого сумма за завтрак: 40-52
	Обед
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макаронны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 135-44
06 февраля 2026г	Завтрак
	Каша вязкая пшенная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	Итого сумма за завтрак: 50-90
	Обед
	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
Итого сумма за обед: 104-05	

