

Меню для обучающихся 5-11 классов
С 01.12.2025 г. по 05.12.2025г
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа посёлка Мариец»

01 декабря 2025г	Завтрак
	Каша вязкая рисовая
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 40-52</i>
	Обед
	Борщ из свежей капусты и картофеля
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
02 декабря 2025г	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 135-44</i>
	Завтрак
	Каша вязкая пшенная
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие
	<i>Итого сумма за завтрак: 50-90</i>
	Обед
	Икра свекольная
	Суп картофельный с крупой
	Котлета (полуфабрикат) с соусом
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	<i>Итого сумма за обед: 104-05</i>

	Завтрак
03 декабря 2025г	Каша вязкая гречневая
	Чай с молоком
	Йогурт
	Бутерброд с сыром
	Итого сумма за завтрак: 66-09
	Обед
	Суп картофельный с макаронными изделиями
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 87-74
	Завтрак
04 декабря 2025г	Каша вязкая овсяная «Геркулес»
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Яйцо вар.
	Итого сумма за завтрак: 36-45
	Обед
	Суп крестьянский с крупой
	Жаркое по-домашнему
	Какао с молоком
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед: 106-61
	Завтрак
05 декабря 2025г	Каша вязкая рисовая
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Плоды свежие (яблоки)
	Итого сумма за завтрак: 47-11
	Обед
	Борщ из свежей капусты с картофелем
	Горбуша паровая с соусом
	Макароны отварные
	Компот из апельсинов
	Хлеб «Лесной»
	Итого сумма за обед : 135-44