



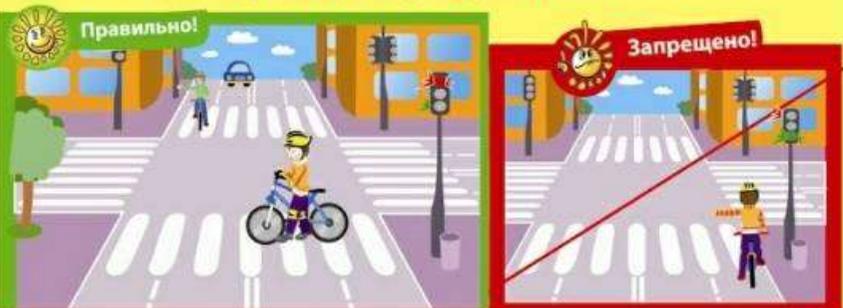
СОВЕТЫ
НАЧИНАЮЩИМ
ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

1. Дорога – это не цирк!



Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

4. Проезд перекрёстков



Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

2. Твои друзья – не багаж!



На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

3. Велосипед – это не вьючная повозка и не буксир!



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

5. Расположение на проезжей части



Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

6. Уступи дорогу



На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!

Прежде чем сесть в первый раз на велосипед, нужно знать, что и ты, и велосипед должны быть готовы к безопасной поездке. Кроме того, ты должен знать, как правильно сидеть на велосипеде, чтобы поездка на велосипеде была приятной и комфортной и не принесла никаких физических неудобств.

Начнём с твоей безопасностью!

В первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивного типа и удобной для активного отдыха. Особое внимание необходимо уделить обуви. Она обязательно должна быть закрытой и жёсткой для защиты ног от ударов. Лучше, если обувь также будет спортивного типа: кроссовки, кеды, короткие ботинки и т.д. Каждый велосипедист, будь то ребенок или взрослый, должен иметь защитную экипировку для езды на велосипеде. Защитную экипировку велосипедиста можно разделить на обязательные элементы и дополнительные. В обязательные элементы экипировки входят:

- ОПАСИТЕСЬ НАДЕВАТЬ!**
- узкие джинсы — они будут сковывать движения;
 - широкие брюки — низ правой штанины может попасть между кареткой и цепью. Закатывайте низ штанины или заглаживайте его на ремни;
 - юбки или панталы, которые слабо держатся на голени. Во время движения такой легкой юбкой/застежкой может слетать, вы будете отвлекаться, что крайне нежелательно за рулем;

Отдельным пунктом необходимо выделить защитный элемент экипировки велосипедиста, который небезопасно ему при езде на велосипеде в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости. К нему относятся любые детали одежды (швейные платки, головные повязки, жилетки), а также отдельные предметы, прикрепляющиеся к одежде (полоски, наклейки, брелки, значки), из светоотражающего материала.

Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием.

В дополнительные элементы экипировки входят:

- перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о ручки грипс велосипеда);
- зажимы для широких элементов одежды, чаще броек (предназначены для защиты от попадания элементов одежды в крутящиеся части велосипеда).



Надевай шлем

Если ты носишь шлем, риск получить серьёзную травму головы снижается на 80%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твоё шлем правильно сидит на велосипеде, и не забудь закрепить ремешки на подбородке. Шлем не должен быть сильно сдавлен на затылке или на лбу. Он должен сидеть ровно, закрывая лоб, но накрывать на два пальца выше бровей.

Проверь себя!
На какой стороне шлем надед правильно?
5. на затылке на затылке

Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Главное и обязательное условие — велосипед должен быть технически исправен!

Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить функцию основных деталей велосипеда, в том числе и нового. К ним относятся:

- тормозная система: ножная, ручная или комбинированная (буксирты ручного тормоза должны быть прочно закреплены и легко управляемы обеими руками; при нажатии тормозных рычагов должна быть четкая фиксация педалей, без дополнительных прокруток. Тормозной путь всех видов тормозных систем должен составлять не более 1-1,5 м);
- ручное управление (руль должен быть прочно закреплён);

— передние и задние колёса (должны быть накачаны, протектор шин не стёрт);

— сиденье (должно быть прочно закреплено и подогнано по необходимой высоте, чтобы нога, которая находится на нижней педали, была почти прямой).

Также отдельным пунктом надо выделить элементы, необходимые для безопасного управления велосипедом в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости. Это:

- электрический фонарь белого цвета (размещается на передней части велосипеда);
- красный светоотражатель (размещается на задней части велосипеда);
- жёлтые или оранжевые светоотражатели (размещаются на спицах и педалях велосипеда).

Накачиваем шины

Перед поездкой проверьте, хорошо ли накачаны шины. Сделать это можно так: сядь на седло велосипеда и пошатры на колёса.

Так будет выглядеть спущенная шина. Её следует накачать (рис. 1).

Но не переусердствуйте. Если со стороны шина выглядит, как на рисунке 2, значит, ты перекачал её. На таких колёсах ездить неприятно — будет ощущаться каждый камушек на дороге.

Так выглядит в меру накачанная шина (рис. 3).



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

Ты — новый велосипедист? А знаешь, как правильно прокатиться?

Если тебе предстоит познакомиться с правилами ПДД, узнавай об этом заранее! Прочитай книгу «Правила дорожного движения» и обязательно ознакомься с дорожными знаками, особенно об организации движения в городе.



1. Первый и второй.
2. Первый и третий.
3. Второй и третий.
4. Все три.



1. Велосипедиста в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедиста в жёлтом.

1. Разрешено.
2. Запрещено.



1. Велосипедист, едущий по дороге.
2. Велосипедист, едущий по велосипедной дорожке.
3. Оба нарушают.
4. Оба не нарушают.

Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

Проверь свои знания!

И, впрочем, расположение велосипедов и велосипедистов в колонне — часть и о предупредительных сигналах, которые должны использоваться при движении велосипедистов в колонне.

VI. Какие знаки запрещают движение на велосипедах и мопедах?

1. 5 велосипедистов.
2. 10 велосипедистов.
3. 15 велосипедистов.
4. 20 велосипедистов.

VIII. При движении в колонне какое должно быть расстояние между группами велосипедистов?

1. 20-30 м.
2. 50-70 м.
3. 80-100 м.
4. 100-120 м.

IX. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде?

1. Запрещено.
2. Разрешено, если это не создаст помех пешеходам.

X. Кто из велосипедистов подаёт сигнал правого поворота?

1. Велосипедист в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедист в жёлтом.

XI. Кто из велосипедистов подаёт сигнал левого поворота?

1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

XII. Кто из велосипедистов подаёт сигнал торможения?

1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

XIII. Как должен подаваться сигнал о начале движения и при маневрировании?

1. Заблаговременно до начала манёвра, но так, чтобы не вводить в заблуждение других участников движения.
2. Непосредственно перед началом манёвра.

УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

Итак, вы выполнили первую часть наших советов добросовестно и ответственно. Тогда в путь!

Если вы только учитесь кататься на велосипеде, то вам необходимо знать простые правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно:

- первые занятия по вождению велосипеда были эффективными, нужно;
- выбрать площадку достаточно большого размера.

Учиться вождению велосипеда нужно на закрытых площадках (школьный стадион, парк, придомовая территория и т.д.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скейтбордисты, роллеры и т.д.).

— до площадки, на которой вы планируете заниматься, лучше идти пешком, ведь велосипед румок.

Помните почему! Конечно, чтобы с вами не случилось никаких неприятностей, да и вы не представляете никому из участников дорожной ситуации;

- накануне движения, помните, что необходимо крепко держать руль, смотреть вперёд и внимательно следить за дорогой.

Скорость ваших первых шагов на велосипеде должна быть умеренной и спокойной, то есть такой, которая позволит вам быстро среагировать на возможные препятствия (пешеход, велосипедист, животное и т.д.).

Первые шаги

Начинать учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, и падать на землю не так больно, как на асфальте.

но. Затем, быстро перенес правую ногу с земли на педаль, сдвиньте ободок педали, ещё один, ещё... и сядьте на седло.

Чтобы научиться держать равновесие, встаньте спиной от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая — стоит на земле. Теперь попробуйте опорную ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится проехать, дотянитесь до десяти, — сядьте на седло.

на положение ног. Колени должны смотреть вперёд, ступни стоять на педалях прямо. Следствие колени или локти в стороны закручивают лодку и может стать причиной instability.

Ручки слегка согнуты в локтях, туловище немного наклонено вперёд.

Для этого, встав на обе ноги, перекиньте левую ногу через руль и поставьте её на педаль (на педаль должна попадать левая часть ступни — носок, правой ногой опираетесь о землю).

Не старайтесь лишний раз обхватывать железного коня. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.

Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения — нажал на рычажок, и велосипед плавно остановился.

Однако стоит только набрать скорость, например скатываться с горы, как многие от страха поджимают ноги, закрывают глаза: «Все! — мелькает мысль, — падать!»

Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости — рискуете сделать сальто вместе с велосипедом. Чтобы правильно затормозить, нужно прекратить крутить педали и одновременно нажимать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно.

Другие того хуже: жмут со всей силой на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульти.

Вот что делает с нами страх, рождённый незнанием! Чтобы страх победить, надо навсегда запомнить несколько правил.

Все велосипедисты, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза дейтут независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обоими одновременно и поочерёдно.

Запрещается также тормозить на поворотах: можно не справиться с управлением и упасть.

Когда велосипед почти остановился, перекиньте правую ногу через раму и опирайтесь с седла, держась при этом за руль. Левая педаль, на которую переносится вес тела, должна быть в нижнем положении.

Предупредительные сигналы

Поскольку велосипеды и мопеды имеют всего не оборудованы специальными указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой перед началом движения, перед поворотом, разворотом, перестроением и остановкой.

Сигналы левого поворота или разворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая рука, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.



Подавайте сигнал заблаговременно до начала манёвра. Правила не указывают, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно — это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, прошедшее от начала подачи сигнала до выполнения манёвра, индивидуально.

Неслучайно в правила введены следующие ограничения: сигнал не должен вводиться в заблуждение других участников движения.

Сигналы левого поворота соответт вытянутая в сторону левая рука либо правая, согнутая в локте под прямым углом.

Сигналы правого поворота соответт вытянутая в сторону правая рука либо левая, согнутая в локте под прямым углом.

Так, например, если вам необходимо повернуть на перекрёстке направо, то в положении 1 — подавать сигнал поворота преждевременно. Это может ввести в заблуждение пешеходов, водителей автомобилей, выезжающего из двора, а водителя транспорта, движущегося за вами в попутном направлении. Подать сигнал поворота следует, лишь миновав выезд до двора (положение 2).



Прекращать подачу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполняйте манёвр.

САМОЕ ГЛАВНОЕ!
Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь выезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только как пешеход, но и как водитель транспортного средства и строго соблюдать их!

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Добро
Дорога
детства

ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1.
«Велосипедная дорожка»



4.4.2.
«Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2.
«Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (велопешеходная дорожка с совмещенным движением)»



4.5.3.
«Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением»



4.5.4.
«Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.5.



4.5.6.
«Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велопешеходной дорожки с разделением движения)»



4.5.7.



5.11.2.
«Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2.
«Конец дороги с полосой для велосипедистов»



5.13.3.
«Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.



5.14.2.
«Полоса для велосипедистов»



5.14.3.
«Конец полосы для велосипедистов»



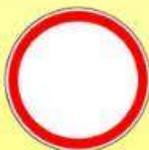
5.19.1.
«Пешеходный переход»



5.20.
«Искусственная неровность»



3.1
«Въезд запрещён»



3.2
«Движение запрещено»



3.9
«Движение на велосипедах запрещено»



4.5.1
«Пешеходная дорожка»



5.1
«Автомагистраль»



5.3
«Дорога для автомобилей»



5.21
«Жилая зона»



5.33
«Пешеходная зона»

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Экипировка велосипедиста

Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.



Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарами (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни:** на неисправном велосипеде кататься нельзя!

Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подложками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Пересечение проезжей части дороги

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов) и в сопровождении взрослого пешехода, а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.



— РОДИТЕЛЯМ!



Велосипед – без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопогулки безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы уберёжете его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ

должны двигаться по велосипедной, велопешеходной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

✗ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ездить по велопешеходной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ

могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велопешеходным дорожкам на стороне для велосипедистов.

✗ ЗАПРЕЩАЕТСЯ двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велопешеходным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ

могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!



— РОДИТЕЛЯМ!



Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ. Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебра». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА, что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.

Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.

НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ

в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.

В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.**

НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА, по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения.

Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!