

Условия питания воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Питание в МДОУ « Детский сад «Радуга» организуется в соответствии с требованиями СанПин. Меню в дошкольном учреждении разнообразное, витаминизированное. Соблюдается технология приготовления блюд в соответствии с десятидневным меню. Согласно СанПин в ДОУ организовано 4-х разовое питание детей: первый завтрак, второй завтрак, обед и полдник.

Режим питания является одним из основных условий, обеспечивающих рациональное питание. Для оценки эффективности питания ежемесячно ведется подсчет калорийности. Питание детей в детском саду соответствует возрастным нормам, а так же сочетается с правильным питанием ребенка в семье. С этой целью педагоги информируют родителей о продуктах и блюдах, которые ребенок получает в течение дня в детском саду, вывешивая ежедневное меню. Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку, хранению продуктов и процессу приготовления пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правила личной гигиены. Организация питания воспитанников в группе осуществляется воспитателем группы и заключается: в создании безопасных условий при подготовке к приему пищи и во время приема пищи; в воспитании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи воспитанниками. Получение пищи на группы осуществляется младшим воспитателем. Строго соблюдается питьевой режим. Готовая пища детям выдается только после снятия пробы с соответствующей записью в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания в детском саду находится под постоянным контролем администрации учреждения.

Контроль за организацией питания в учреждении осуществляется также комиссией, утверждённой приказом заведующего ДОУ.

Питание детей полноценное, разнообразное по составу продуктов и полностью удовлетворяющее физиологическим потребностям растущего организма в основных пищевых веществах.

Основные принципы рационального питания

-строгое соблюдение времени и интервалов между кормлением;

- завтрак и ужин продолжается 15- 20 минут, полдник 10-15 минут, обед 20-25 минут, за 30 минут до еды обязательно должен быть отдых.
- количество приёмов пищи в день 4.
- правильное количественное и качественное распределение пищи на отдельные приёмы.
- соблюдение условий правильного приёма пищи и правил поведения ребёнка во время еды.
- выдача готовых продуктов проводится только после снятия пробы и записи в бракеражном журнале готовых блюд с разрешением на их выдачу.
- ежедневно оставляется суточная проба готовой продукции.
- ежедневно проводится осмотр повара на наличие гнойничковых заболеваний, инфицированных ожогов, порезов и наличие вирусных инфекций.
- имеется 10-дневное меню. Прежде всего составляются меню обеда, затем завтрака и полдника. При этом завтрак должен составлять 25% суточной калорийности, обед 35-40 %, полдник 10-15%, ужин 20-25%.
- в течение дня блюда не повторяются.
- некоторые продукты употребляются ежедневно – это мясо (курица или говядина), хлеб, молоко, масло, овощи, сахар, крупы, другие 1-2 раза в неделю - это сметана, яйцо, творог, рыба.
- С- витаминизация третьего блюда проводится ежедневно. Аскорбиновая кислота добавляется в готовый компот перед употреблением.