


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад «Радуга»
 Г.А. Сафаргалеева
 «31» августа 2020

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Режим работы детского сада – 11 часов

| Наименование | I гр.ран. возраста | II гр.ран. возраста | Младшая | Средняя | Старшая | Подготовке к школе |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|
| Приём детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика | 7.00 8.00 | 7.00 8.00 | 7.00 8.20 | 7.00 8.25 | 7.00 8.30 | 7.00 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 8.20 | 8.00 8.20 | 8.20 8.50 | 8.25 8.55 | 8.30 8.55 | 8.30 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, Игры, подготовка к занятиям | 8.20 8.50 | 8.20 8.50 | 8.50 9.00 | 8.55 9.00 | 8.55 9.00 | 8.50 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | (по под группам) 8.50 9.20 | (по под группам) 8.50 9.20 | 9.00 9.40 | 9.00 9.50 | 9.00 10.50 | 9.00 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.20 9.40 | 9.20 9.40 | 9.40 9.50 | 9.50 10.00 | 10.50 11.00 | 11.00 11.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.40 11.20 | 9.40 11.30 | 9.50 11.50 | 10.00 12.00 | 11.00 12.20 | 11.10 12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 11.30 | 11.30 11.45 | 11.50 12.10 | 12.00 12.15 | 12.20 12.30 | 12.35 12.45 |
| Обед | 11.30 12.00 | 11.45 12.15 | 12.10 12.40 | 12.15 12.50 | 12.30 13.00 | 12.45 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 15.00 | 12.15 15.00 | 12.40 15.00 | 12.50 15.00 | 13.00 15.00 | 13.00 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность | 15.00 15.15 | 15.00 15.15 | 15.00 15.20 | 15.00 15.25 | 15.00 15.30 | 15.00 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность, Игры, самостоятельная художественная деятельность | 15.15. 15.45 | 15.15. 15.45 | 15.20 15.50 | 15.25 16.00 | 15.30 16.00 | 15.30 16.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15.45. 16.15. | 15.45. 16.15. | 15.50 16.20 | 16.00 16.30 | 16.00 16.20 | 16.00 16.20 |
| Игры. Подготовка к прогулке | 16.15 16.30 | 16.15 16.30 | 16.20 16.40 | 16.30 16.40 | 16.20 16.50 | 16.20 16.50 |
| Прогулка | 16.30 17.30 | 16.30 17.30 | 16.40 17.40 | 16.40 17.40 | 16.50 17.50 | 16.50 17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 18.00 | 17.30 18.00 | 17.40 18.00 | 17.40 18.00 | 17.50 18.00 | 17.50 18.00 |