

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Режим работы детского сада – 11 часов

Наименование	1 млад	2млад	сред	старш	подг.
Приём детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	7.00- 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, Игры, подготовка к занятиям	8.20 - 8.50	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	(по под гру ппам) 8.50 – 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 11.00
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.50 – 11.00	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, Самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	11.00 – 12.20	11.10 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.20 – 12.30	11.35- 12.45
Обед	12.00 – 12.20	12.10 12.40	12.15 – 12.50	12.30- 13.00	12.45 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Занятия (в 1 мл.гр) Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.15. – 15.45	15.20 – 15.50	15.25 – 16.00	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	15.45. – 16.15.	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.15 16.45	16.20 – 16.40
Игры. Подготовка к прогулке	16.15- 16.30	16.20 – 16.40	16.30 – 16.40	16.45 – 16.55	16.40 – 16.50
Прогулка	16.30 – 17.30	16.40 – 17.40	16.40- 17.40	16.55- 17.55	16.50 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 18.00	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.55 – 18.00	17.50 – 18.00

