

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МДОУ Детский сад «Радуга»  
Протокол от 07.04.2014г. № 4



### Режим занятий обучающихся (воспитанников)

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение комбинированного вида Детский сад «Радуга» (далее – ДОО) функционирует в режиме:
  - полный день пребывания – 11 часов.
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы – с 7.00 до 18.00;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОО.
3. Расписание занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», учебным планом ДОО.
4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.
  - 4.1. Образовательный процесс длится с 01.09. по 31.05.
  - 4.2. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9 часов утра.
  - 4.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
  - 4.4. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.
  - 4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
  - 4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
  - 4.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
5. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В этот период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по художественно-эстетическому и физическому развитию детей.
6. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности

1. детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
  - 1.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.
  - 1.2. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.
  - 1.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
    - в младшей группе – 15 мин.,
    - в средней группе – 20 мин.,
    - в старшей группе – 25 мин.,
    - в подготовительной группе – 30 мин.
  - 1.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
  - 1.5. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.
2. В ноябре, в марте для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
3. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.